

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

12.05.2025 -26.06.2027

533 UE

TCM Grundlagen

TCM & westliche Arzneipflanzen / Phytotherapie

Chinesische Diagnostik & Arzneimitteltherapie

Diplom-Lehrgang



DFP approbiert



Modul 1	€ 2.970,00
---------	------------

Modul 2+3	€ 7.282,00
-----------	------------

Diplomprüfung	€ 120,00
---------------	----------

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich.

Leitung Baustädter, Verena
Krasnig, Katharina

Die TCM mit ihrer ganzheitlichen Ausrichtung und der individuellen Rezepturverschreibung in der Arzneitherapie wird weltweit erfolgreich eingesetzt. Dieses interessante, durchstrukturierte Medizinsystem mit 2.000 Jahren dokumentierter Tradition sowie moderner Forschung können auch Sie erlernen und praktizieren!

Der Diplomlehrgang umfasst **insgesamt 533 Unterrichtseinheiten**, Theorie und supervidierte Praxis.

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

- **Modul 1: TCM-Grundlagen – Theorie & Diagnostik** (Detailbeschreibungen und Termine finden Sie untenstehend)
Der **Einstieg** in das Modul 1 ist **laufend möglich**.
DFP approbiert.
- **Modul 2 & 3: Einzelarzneimittel/-pflanzen & Rezepturen** (Detailbeschreibungen und Termine finden Sie untenstehend)
Start: Jänner 2026
DFP approbiert.

Prüfungen: Die Module 1 und 2 schließen jeweils mit einer Prüfung ab. Die Abschlussprüfung erfolgt im Anschluss an Modul 3 (Modalitäten siehe unten unter "Abschluss Lehrgang").

Gerne besprechen wir Ihre Fragen und Anliegen zur Ausbildung jederzeit persönlich!

Zielgruppe

Ärzt*innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt*innen aller Sonderfächer sowie Absolvent*innen des Medizinstudiums und Medizinstudent*innen ab dem 7. Semester (gemäß den DFP Richtlinien der Österreichischen Ärztekammer)

Lehrziele

Sie als Teilnehmer*in

- erwerben fundierte Kenntnisse über Grundlagen, Theorie und Diagnostik (inkl. Meridiansysteme) der TCM,
- erlernen die Zungen- und Pulsdiagnostik nach TCM,
- kennen die naturwissenschaftlichen Grundlagen der Pharmakobotanik, Inhaltsstoffforschung und Toxikologie,
- erfahren sensorisch die Wirkungen ausgewählter Chinesischer und Westlicher Arzneidroge durch Verkostung,
- erlernen die Diagnostik und Behandlungsstrategien von Patient*innen unter Supervision.

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Durchführung

Traditionelle Chinesische Medizin im neuen Lernformat

Blended Learning – ermöglicht Ihnen einen flexiblen und abwechslungsreichen Lernprozess. Sie können sich mittels E-Learning (maßgeschneiderte Videos und Texte) vorbereiten, dadurch ist an den Präsenztagen und in den Webinaren nicht mehr so viel neuer Stoff zu verarbeiten. Es bleibt mehr Zeit, um zu vertiefen, „Live-Patient*innen“ zu besprechen und zu diskutieren. Neu ist in den drei Grundlagenmodulen der Mix aus Abend-Webinaren mit konzentrierter Theorie und Präsenztagen mit Schwerpunkt auf praktische Übungen, Puls- und Zungendiagnostik. Das heißt, weniger Fahrzeit, weniger oft weg sein von zu Hause, aber trotzdem die unbestreitbaren Vorteile von Präsenzlernen zu genießen.

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

M1 TCM Grundlagen für Ärzt*innen

KN 1000

Das Grundlagenmodul M1 umfasst in den Schwerpunkten TCM-Grundlagen – Theorie & Diagnostik, klassische Werke und die pharmakobotanischen Grundlagen sowie einen speziellen praktischen Teil zur Zungen- und Pulsdiagnostik. Die Detailinformationen und Termine finden Sie unter "Termine und Details anzeigen".

Lerntyp	UE
Webinar	41
E-Learning	40
Präsenz	58

M1 E-Learning

M1 / T1 E-Learning: Sie können sofort einsteigen und in kurzer, prägnanter Form die wichtigsten Grundlagen der TCM-Theorie und Diagnostik kennenlernen. Ab Ihrem individuellen Start haben Sie auch Zugang zu allen E-Learning-Elementen – für ein ganzes Jahr.

Vortragende Baustädter, Verena
Kraussnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

4 UE	E-Learning / E1 Einführung in die Grundlagen der TCM; Geschichte, Sprache/ Begriffe
4 UE	E-Learning / E2 Yin und Yang, die 5 Substanzen, Organsysteme der TCM
4 UE	E-Learning / E3 Die 5 Wandlungsphasen; Pathogene Faktoren
4 UE	E-Learning / E4 Äußere Pathogene Faktoren; Innere Pathogene Faktoren; Emotionen
4 UE	E-Learning / E5 Pathologische Muster von Qi, Blut, Flüssigkeiten
4 UE	E-Learning / E6 Organsyndrome 1; Lunge und Niere
4 UE	E-Learning / E7 Organsyndrome 2; Herz und Leber
4 UE	E-Learning / E8 Organsyndrome 3; Leber und Milz

M1 Webinare - Online Präsenz / Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin

M1/T2 Webinare: Aufbauend auf die E-Learning-Teile werden die Themen von erfahrenen Referent*innen erläutert und vertieft. Zu jedem Webinar stehen jährlich 2 Termine zur Auswahl. Sie können auch die Webinar zweimal – ohne Mehrkosten - besuchen!

Vortragende Baustädter, Verena
Brigitte Scheffold

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Krassnig, Katharina
Sylvie Aschbauer
Vera Prissmann-Moser
Yvonne Gergely

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W1 Grundlagen der TCM; Geschichte, Denkweise, Begriffe/Sprache; Einführung Yin und Yang	10. Nov. 2025, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Online - teams
3 UE	Webinar / W2 Yin und Yang (Vertiefung); Die 5 Substanzen; Organsysteme der TCM	24. Nov. 2025, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Online - teams
3 UE	Webinar / W3 Die 5 Wandlungsphasen; Emotionen	9. Dez. 2025, 18:00 - 20:30 Yvonne Gergely Online - teams
3 UE	Webinar / W4 Äußere und Innere pathogene Faktoren, weder Äußere noch Innere <hr/> Diagnose nach den 8 diagnostischen Kriterien (Ba Gang)	7. Jan. 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams
3 UE	Webinar / W5 Pathologische Muster von Qi, Blut, Flüssigkeiten <hr/> Diagnose nach Qi, Blut & Körperflüssigkeiten	19. Jan. 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Yvonne Gergely Online - teams

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W6 Diagnose nach den inneren Organen (Zang Fu) <hr/> Organsyndrome 1; Lunge und Niere	2. Febr. 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams
3 UE	Webinar / W7 Diagnose nach den inneren Organen (Zang Fu) <hr/> Organsyndrome 2; Herz und Leber	16. Febr. 2026, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Online - teams
3 UE	Webinar / W8 Diagnose nach den inneren Organen (Zang Fu) <hr/> Organsyndrome 3; Leber und Milz/Pankreas	2. März 2026, 18:00 - 20:30 Sylvie Aschbauer Online - teams
3 UE	Webinar / W9 Die 4 diagnostischen Methoden (Si Jian) inklusive Puls- & Zungendiagnostik <hr/> Ganzheitliche Anamnese, Übungen, Einführung Systematik der Pulstastung und Zungendiagnostik	16. März 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams
10 UE	Präsenz / P1 Präsenztage Grundlagen TCM; Puls und Zunge 1 <hr/> Praktische Übungen Diagnostik, Puls & Zunge 1; Reflexion und Vertiefung des Gelernten; Fallbeispiele, kollegialer fachlicher Austausch in der Gruppe	21. März 2026, 09:00 - 18:00 Krassnig, Katharina Baustädter, Verena Räumlichkeiten der Wiener Schule für TCM

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W10 Übungen-Analyse und Syntheseschritte nach TCM, Praxistransfer	30. März 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams
2 UE	Webinar / Sprechstunde der Lehrgangleitung	9. Apr. 2026, 18:00 - 19:30 Baustädter, Verena Online - teams

M1 Praxis der TCM: Puls & Zunge 2, Diagnostische Übungen

Praxis der TCM - Diagnostische Übungen - Puls & Zunge: Vertiefung und Praxis der TCM Diagnostik inklusive Puls- und Zungendiagnostik 2. Der Praxisbezug wird durch Übungen und Beispiele hergestellt und macht das Lernen anschaulich und das Gelernte sofort anwendbar.

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
4 UE	E-Learning / E9 - E-Learning <hr/> Das E-Learning führt mit Texten und Lehrvideos in die Systematik und Praxis der Zungen- und Pulsdiagnostik ein.	

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W11- Praxis der TCM Puls- und Zungendiagnose <hr/> Vertiefung zusätzliche Pulsqualitäten; Vorstellung unterschiedlicher Systeme Vorstellung und Diskussion verschiedener Zungenbilder	28. Okt. 2025, 18:00 - 21:00 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina
16 UE	Präsenz / P2 - Praxis der TCM - Diagnostische Übungen - Puls & Zunge 2 <hr/> Praxis und Interpretation der Pulstastung und Zungendiagnostik	8. Nov. 2025, 09:00 - 18:30 9. Nov. 2025, 09:00 - 13:45 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Verein LOK - Kandlgasse, Wien

M1 Diagnostische Vertiefung, Übungen, Spezialthemen, Klassiker

Lernergebnisse:

- Sie können die theoretischen Inhalte in die Praxis umsetzen
- Sie haben die Praxis der Pulstastung und die wichtigsten Pulsqualitäten gelernt
- Sie haben wichtige pharmakobotanische Grundlagen der Arzneipflanzen gelernt
- Sie verstehen die klassischen Konzepte von Shang Han Lun und Wen Bing und können diese differentialdiagnostisch bei Bedarf einsetzen

Vortragende

WSTCM GmbH

Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: 0664 - 733 15 983

office@wstcm.at

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Baustädter, Verena
Elisabeth Ginko
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
4 UE	E-Learning / E10 - E-Learning	
	das E-Learning zum Thema T4 enthält vertiefende Materialien zur Puls und Zungendiagnostik, Videos, Einführung in die europäischen Qualitätsanforderungen für pflanzlichen und traditionelle inkl. TCM-Arzneimittel.	
3 UE	Webinar / W12 Einführung in das Shang Han Lun	17. Nov. 2025, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena
16 UE	Präsenz / P3 Einführung Wen Bing; Puls & Zunge 3	29. Nov. 2025, 09:00 - 18:30 30. Nov. 2025, 09:00 - 13:45
	Diagnostische Vertiefung Übungen Puls & Zunge 3	Baustädter, Verena Krassnig, Katharina
16 UE	Präsenz / P4 Naturwissenschaftliche Grundlagen der chinesischen Arznei- & westlichen Phytotherapie	10. Jan. 2026, 09:00 - 18:30 11. Jan. 2026, 09:00 - 13:30
	Naturwissenschaftliche Grundlagen der chinesischen Arzneitherapie & Westlichen Phytotherapie	Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Elisabeth Ginko
	Diagnostische Vertiefung - Übungen Puls & Zunge	Verein LOK - Kandlgasse, Wien

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W13 - Fallbeispiele, Diskussion, Prüfungsvorbereitung	15. Jan. 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

M2 Einzelarzneimittel und Supervision

KN 1000

Im Modul 2 werden Einzelarzneimittel bzw. Arzneipflanzen nach TCM-Gruppen und der TCM-Klassifikation geordnet, besprochen und differenziert. Einfache Kombinationen und ihre Anwendung werden bereits hier vorgestellt. Zusätzlich werden auch zur Gruppe passende westliche/europäische Arzneipflanzen mit einfachen Rezepturen präsentiert.

Dabei wird besonderer Wert auf traditionelle und wissenschaftliche Quellen gelegt. So erlernen Sie chinesische und ausgewählte westliche Arzneipflanzen aus breit gefächerter Sicht, inklusive Wirkungen, Wechselwirkungen, Indikationen und Kontraindikationen.

Als **optimale Unterstützung** für Ihren persönlichen Lernfortschritt wird von der Wiener Schule für TCM speziell für die Phytopraxis entwickelte **Wissensdatenbank TCMbase** zur Verfügung gestellt.

Lerntyp	UE
Webinar	54
E-Learning	30
Präsenz	106

Teil 1

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning <hr/>	
	Einführung 1 Vorbereitung: Rechtlicher Rahmen der Phytotherapien, Empfohlene Links, Datenbanken, Integrationsmodell, Lehrvideos, Wissenschaftliche Artikel	
0 UE	Webinar / W0 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Onboarding/Check-In • Einführung in die Kommunikations- und E-Learning-Formate • Einführung in die Datenbank (TCMbase) der WSTCM 	23. Febr. 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Online - teams
16 UE	Präsenz / P1 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Gruppe "Oberfläche öffnen", Vertreiben von Wind, Wind -Hitze, Wind- Kälte, Schleim • Wirkgruppen nach TCM: Öffnen Oberfläche, Transformieren Schleim, Lindern Husten und Atemnot, Eliminieren Restpathogen • Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen • Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele 	28. Febr. 2026, 09:00 - 18:30 1. März 2026, 09:00 - 13:45 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Verein LOK - Kandlgasse, Wien

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W1	
	<ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Einzelarzneien/Arzneimittel, die die Oberfläche öffnen• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	9. März 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams
3 UE	Webinar / W2 (TCM&West)	
	<ul style="list-style-type: none">• Ergänzung rechtlicher Rahmen, Integrationsmodell• wichtige Links zu renommierten Datenbanken• ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die die Oberfläche öffnen• Klassifikation nach TCM, Zubereitungsmethoden	17. März 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams
3 UE	Webinar / W3	
	<ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Schleim transformieren• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	23. März 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams

Teil 2

Vortragende

WSTCM GmbH

Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: 0664 - 733 15 983

office@wstcm.at

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning <hr/> Einführung: Hitze kühlen, Wen Bing, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
16 UE	Präsenz / P2 <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Einführung Gruppe "Hitze kühlen": die 4 Stadien, feuchte Hitze, toxische Hitze, Sommerhitze• Wirkgruppen nach TCM: kühlen Hitze, kühlen Blut, eliminieren feuchte Hitze, toxische Hitze, Sommerhitze• Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	12. Febr. 2028, 09:00 - 18:30 13. Febr. 2028, 09:00 - 13:45 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina Wien, genauer Ort noch nicht festgelegt
3 UE	Webinar / W4 <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Hitze kühlen, Blut kühlen• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	21. Febr. 2028, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung: Stagnation von Nahrung, Qi, Blut bewegen/lösen, nach unten leiten, Blut stillen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P3

- Einführung Gruppe "Nahrungsstagnation lösen; nach unten leiten", Qi bewegen, Blut bewegen, Blutungen stillen
- Wirkgruppen nach TCM: Lösen Nahrungsstagnation, leiten nach unten, bewegen Qi, Blut, stoppen Blutungen
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

18. Apr. 2026, 09:00 - 18:30

19. Apr. 2026, 09:00 - 13:45

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[AudioRaum7](#)

3 UE Webinar / W7

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die nach unten leiten, Qi bewegen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

4. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

3 UE

Webinar / W8

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Blut bewegen, Blutungen stoppen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

11. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W9 (TCM&West)

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Nahrungsstagnation bewegen, nach unten leiten, Qi bewegen, Blut bewegen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

18. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

10 UE

Präsenz / P3a

Präsenztag Chinesische und Westliche Arzneipflanzen,
Vertiefung/Ergänzung zu Teil 1-3

30. Mai 2026, 09:00 - 18:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

Teil 4

Vortragende Baustädter, Verena
Brigitte Scheffold
Krassnig, Katharina

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning <hr/>	
	Einführung: Therapieprinzip Tonisieren, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
16 UE	Präsenz / P4 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Einführung Gruppe "Tonisieren, nähren, stärken, das Innere wärmen"• Wirkgruppen nach TCM: Tonisieren Qi, Blut, Yin, Yang, Essenz, Wärmen das Innere, Adaptogene• Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	13. Juni 2026, 09:00 - 18:30 14. Juni 2026, 09:00 - 13:45 Brigitte Scheffold Krassnig, Katharina Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	Webinar / W10 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM- Arzneimittel, die Qi, Yang, Essenz tonisieren/stärken/nähren, das Innere wärmen• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	15. Juni 2026, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Krassnig, Katharina Online - teams

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W11 <hr/> <ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Blut, Yin, Essenz - tonisieren/stärken /nähren• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	22. Juni 2026, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Krassnig, Katharina Online - teams
3 UE	Webinar / W12 (TCM&West) <hr/> <ul style="list-style-type: none">• ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Qi, Yang, Yin, Blut, Essenz - tonisieren/stärken /nähren, Adaptogene• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	30. Juni 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Brigitte Scheffold Online - teams

Teil 5

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung Therapieprinzip "Feuchtigkeit eliminieren", Bi-Syndrome, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P5

- Einführung Gruppe " Feuchtigkeit eliminieren", Bi-Syndrom
- Wirkgruppen nach TCM: eliminieren, leiten Feuchtigkeit aus/Diuretika, transformieren aromatisch, eliminieren Wind-Feuchtigkeit/Bi-Syndrom
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

22. Aug. 2026, 09:00 - 18:30

23. Aug. 2026, 09:00 - 13:45

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE Webinar / W13

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Feuchtigkeit eliminieren, ausleiten/Diuretika, Meridiane befreien
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

31. Aug. 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

3 UE

Webinar / W14 (TCM&West)

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen nach TCM, die Feuchtigkeit eliminieren, Meridiane befreien, Durchblutung fördern
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

8. Sep 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W 15

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Feuchtigkeit eliminieren/ausleiten, die aromatisch transformieren, Wind-Feuchtigkeit/ Bi-Syndrom eliminieren
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

14. Sep 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

Teil 6

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina
Sylvie Aschbauer

Anzahl

Lerntyp

Verfügbare Termine

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung: Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P6

- Einführung Gruppe "Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen"
- Wirkgruppen nach TCM: Öffnen Herzöffnungen, Beruhigen Shen, Besänftigen Wind; Stabilisieren und Binden
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

10. Okt. 2026, 09:00 - 18:30

11. Okt. 2026, 09:00 - 13:45

[Sylvie Aschbauer](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE Webinar / W16

- Vertiefung und Ergänzung Arzneimittel, die Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

12. Okt. 2026, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

3 UE Webinar / W17 (TCM&West)

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen nach TCM, die Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen, stabilisieren und binden
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

20. Okt. 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE Webinar / W18

- Vertiefung und Ergänzung Arzneimittel, die Inneren Wind besänftigen, stabilisieren und binden
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

2. Nov. 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

M3 Rezepturen und Supervision

KN 1000

Hier wird der Fokus auf ca. 100 klassische Rezepturen aus der TCM gelegt. Diese werden systematisch nach TCM-Gruppen geordnet besprochen. Analog zu Modul 2 werden auch hier zur Gruppe passende Rezepturen mit westlichen Arzneipflanzen präsentiert.

Ein zusätzlicher Bereich zu jeder Gruppe umfasst den Teil "Anwendungswissen". Dabei wird auf spezielle klinische Indikationen, die häufig in der Praxis vorkommen, eingegangen.

Die einzelnen Rezepturen, ihr Aufbau und ihre Modifikationen werden systematisch erarbeitet. Ähnlichkeiten und Unterschiede zu vergleichbaren westlichen Rezepturen nach TCM werden herausgehoben und diskutiert.

Fallbesprechungen und Patientenbehandlung unter Supervision sind ein wichtiger Bestandteil der Präsenzseminare.

Sie profitieren besonders durch Ihre aktive Mitarbeit bei Rechercheaufgaben bzw. Fallbeschreibungen. Dafür stehen Ihnen unsere digitalen Lerntools TCMdoc und TCMbase während der gesamten Ausbildungszeit zur Verfügung.

Lerntyp	UE
Webinar	45
E-Learning	25
Präsenz	96

Teil 1

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning <hr/>	
	Einführung in die Rezeptierkunde der TCM, Shang Han Lun Teil 1 & 2, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
3 UE	Webinar / W1 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen des Rezeptierens• Sicherheit, Co-Medikation mit Schulmedizin• Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen westlicher und TCM-Rezeptierkunde	23. Nov. 2026, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams
16 UE	Präsenz / P1 <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none">• Einführung Rezeptgruppe "Öffnen Oberfläche (Wind Hitze, Wind Kälte, Wind Feuchtigkeit, Wind Trockenheit), Behandeln Schleim, Lindern Husten und Atemnot"• Anwendungswissen/klinische Indikationen: Erkältungskrankheiten, Infekte, Bronchitiden, Allergien/Atemwege, Asthma• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	21. Nov. 2026, 09:00 - 18:30 22. Nov. 2026, 09:00 - 13:00 Baustädter, Verena Verein LOK - Kandlgasse, Wien

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W2 (West)	
	<ul style="list-style-type: none">• ausgewählte westliche Rezepturen nach TCM, die Oberfläche öffnen, Schleim eliminieren, Husten und Atemnot lindern• Anwendungswissen: Erkältungskrankheiten, Infekte, Bronchitiden, Allergien/Atemwege, Asthma• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	1. Dez. 2026, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams

3 UE	Webinar / W3	
	<ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen, die Schleim eliminieren, Husten und Atemnot lindern• Anwendungswissen: Bronchitiden, COPD, Asthma• Transfer in die Praxis, Diskussion	14. Dez. 2026, 18:00 - 20:30 Online - teams Baustädter, Verena

Teil 2

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

5 UE E-Learning / E-Learning

Wen Bing, Störungen durch Hitze, Therapieprinzipien, Hitze in den Organsystemen, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P2

- Einführung Rezeptgruppe "Kühlen/Klären Hitze (Qi-Stadium, Blut-Stadium, Toxische Hitze, Feuchte Hitze, Hitze aus den Organsystemen), Beseitigen Nahrungsstagnation"
- Anwendungswissen: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

9. Jan. 2027, 09:00 - 18:00

10. Jan. 2027, 09:00 - 13:30

[Baustädter, Verena](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE Webinar / W4

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen bei Hitzeerkrankungen
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

18. Jan. 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

3 UE Webinar / W5 (TCM&West)

- ausgewählte westliche Rezepturen nach TCM, die Hitze kühlen
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem (Gastritis, Colitis, ua.)
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

26. Jan. 2027, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE Webinar / W6

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen bei Hitze in den Organsystemen, Nahrungsstagnation lösen
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Entzündungen, Obstipation, Krämpfe
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

1. Febr. 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

Teil 3

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<u>E-Learning / E-Learning</u> Rezepturen, die harmonisieren, Qi tonisieren, Inneres Wärmen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
16 UE	Präsenz / P3	
	<ul style="list-style-type: none">Einführung Rezeptgruppe: "Harmonisieren Qi, Bewegen Qi, Regulieren Qi, Tonisieren Qi, Wärmen das Innere, leiten nach unten aus"Anwendungswissen/klinische Indikationen: Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Globus-Gefühl, Druckgefühl, Gereiztheit, RestpathogenTransfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	13. Febr. 2027, 09:00 - 18:30 14. Febr. 2027, 09:00 - 13:30 Baustädter, Verena Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	Webinar / W7	
	<ul style="list-style-type: none">Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen bei Regulation und Harmonisierung der Mitte und Wiederherstellen der Qi BewegungAnwendungswissen/klinische IndikationenTransfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	15. Febr. 2027, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W8 (West)	
	<ul style="list-style-type: none">• ausgewählte westliche Rezepturen nach TCM, die Qi regulieren/bewegen, harmonisieren, tonisieren• Anwendungswissen/klinische Indikationen• Transfer in die Praxis• Übungen & Fallbeispiele	23. Febr. 2027, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams

3 UE	Webinar / W9	
	<ul style="list-style-type: none">• Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Wärmen das Innere, Leiten nach unten• Anwendungswissen/klinische Indikationen• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	1. März 2027, 18:00 - 20:30 Baustädter, Verena Online - teams

Teil 4

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	E-Learning / E-Learning	
	Rezepturen, die Yang, Blut, Yin tonisieren, Blut bewegen, Shen beruhigen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
16 UE	Präsenz / P4 <hr/>	13. März 2027, 09:00 - 18:30 14. März 2027, 09:00 - 13:30 Brigitte Scheffold Baustädter, Verena Verein LOK - Kandlgasse, Wien
3 UE	Webinar / W10 (TCM&West) <hr/>	16. März 2027, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams
3 UE	Webinar / W11 <hr/>	5. Apr. 2027, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Online - teams

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / W12	
	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Beruhigen Geist Anwendungswissen/klinische Indikationen Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele 	12. Apr. 2027, 18:00 - 20:30 Brigitte Scheffold Online - teams
16 UE	Präsenz / P5 (TCM&West)	
	<ul style="list-style-type: none"> Die 15 wichtigsten Rezepturen mit westlichen Arzneipflanzen, modelliert nach klassischen chinesischen Rezepturen Analyse, Therapieprinzipien, Recherche Vertiefung & Vervollständigung Highlights aus der Praxis für die Praxis & Diskussion 	17. Apr. 2027, 09:00 - 18:30 18. Apr. 2027, 09:00 - 13:30 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina
3 UE	Webinar / W13 (TCM&West)	
	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefung Transfer in die Praxis Übungen & Fallbeispiele 	27. Apr. 2027, 18:00 - 20:30 Krassnig, Katharina Online - teams

Teil 5

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

5 UE E-Learning / E-Learning

Rezepturen, die Feuchtigkeit/Nässe, Wind eliminieren, die ganzheitliche Anamnese, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

16 UE Präsenz / P6

- Einführung Rezeptgruppe: "Beseitigen Feuchtigkeit, Stabilisieren und Binden, Eliminieren inneren Wind"
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Rheuma/Bi-Syndrom, Inkontinenz, Schwindel, Spasmen und Krämpfe
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

5. Juni 2027, 09:00 - 18:30

6. Juni 2027, 09:00 - 13:30

[Baustädter, Verena](#)

3 UE Webinar / W14

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Stabilisieren und Binden
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Inkontinenz
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

7. Juni 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

3 UE Webinar / W15

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Rezepturen: Eliminieren Wind
- Anwendungswissen/klinische Indikationen: Schwindel, Krämpfe
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

14. Juni 2027, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Abschluss Lehrgang

KN 1000

Für den positiven Abschluss dieses Lehrgangs gilt:

- Anwesenheit von mindestens 80 % in jedem Ausbildungsmodul
- positive Absolvierung der Modulprüfungen
- 5 Fallbeschreibungen
- positive Absolvierung der Abschlussprüfung

Lerntyp	UE
Webinar	3
Prüfung	5
Fallarbeit	30

Falldokumentation

Die Fallbeschreibungen sind verpflichtend **spätestens 14 Tage vor dem Termin der mündlichen Diplomprüfung** abzugeben. Die Form der Abgabe wird im Lehrgang besprochen.

Anzahl

Lerntyp

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: 0664 - 733 15 983

office@wstcm.at

ÖÄK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

30 UE Fallarbeit / Falldokumentationen

Diplomprüfung

Die Diplomprüfung setzt sich aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil zusammen. Bitte beachten Sie, dass **die oben angeführten Voraussetzungen für einen positiven Abschluss des Lehrgangs auch Voraussetzung für den Antritt zur Diplomprüfung sind.**

Vortragende Baustädter, Verena
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	Webinar / Prüfungsvorbereitung	
5 UE	Prüfung / Diplomprüfung	26. Juni 2027, 10:00 - 17:00 Baustädter, Verena Krassnig, Katharina