

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

26.08.2024 -22.11.2025

343 UE

TCM & westliche Arzneipflanzen / Phytotherapie

Diplom-Lehrgang

DFP wird angesucht



M1 Einzelpflanzenstudium	€ 3.399,00
--------------------------	------------

M2 Rezepturen/ Anwendungen/Supervision	€ 2.860,00
---	------------

Diplomprüfung	€ 120,00
---------------	----------

Zahlung online, auf Raten und auf Rechnung möglich. [Mitglieder des Vereins WSTCM](#) erhalten 10% Rabatt auf Bildungsangebote.

**Leitung** Krassnig, Katharina

Die moderne Phytotherapie stützt sich weltweit sowohl auf dokumentierte Tradition(en) als auch moderne Forschung. Die TCM als ganzheitlich ausgerichtetes Medizinsystem stützt ihre individuellen Arzneimittel-Rezepturverschreibungen auf sorgfältige Überlegungen des Pathomechanismus und genaue Diagnosestellungen. Sie wird weltweit erfolgreich eingesetzt. Für eine erfolgreiche Phytopraxis mit westlichen Arzneipflanzen können die Erkenntnisse und das Wissen der TCM von großem Nutzen sein. Fundiertes Wissen über westliche Arzneipflanzen und deren Anwendung sind ein weiterer Schlüssel zum Erfolg. Der Lehrgang TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie bietet einen integrierten Wissensaufbau mit umfassend fundiertem Arzneipflanzen-, Anwendungs- und Rezepturwissen für die Praxis.

Der Lehrgang umfasst **insgesamt 505 Unterrichtseinheiten**, Theorie und supervidierte Praxis, und ist in 2 Abschnitte gegliedert:

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

**A1 TCM Grundlagen** (135 UE): Inhalte und Termine finden Sie [hier](#)

**A2 Einzelpflanzenstudium und Rezepturen/Anwendungen/Supervision** (370 UE): Beschreibung und Termine finden Sie untenstehend.

Bei entsprechenden Vorkenntnissen können nach Rücksprache mit dem Büro der WSTCM Module und Wochenenden auch einzeln gebucht werden.

## Zielgruppe

Ärzt\*innen aller Fachrichtungen (Allgemeinmedizin und Fachärzt\*innen aller Sonderfächer) sowie Absolvent\*innen des Medizinstudiums und Medizinstudent\*innen ab dem 7. Semester (gemäß den DFP- Richtlinien der Österreichischen Ärztekammer)

## Lehrziele

- Aufbauend auf den Grundlagen der chinesischen Diagnostik und Arzneimittelkunde können Sie die Klassifikation der Arzneipflanzen und die Rezeptierkunst nach TCM auch für westliche/europäische Arzneipflanzen anwenden.
- Sie kennen die Grundlagen der wissenschaftlich fundierten Phytotherapie, die Merkmale wichtiger heimischer Arzneipflanzen, Pflanzeninhaltsstoffe deren Wirkungen, unerwünschten Wirkungen und Wechselwirkungen, Indikation und Kontraindikation.
- Sie erhalten vertiefende Kenntnisse über ca. 200 Arzneipflanzen und deren Anwendungsmöglichkeiten nach TCM
- Sie erfahren die Wirkung von ausgewählten Arzneipflanzen und Rezepturen durch Verkostungen, Sie erlernen die fachgerechte Behandlung und Begleitbehandlung von Patient\*innen mit westlichen Arzneipflanzen nach TCM unter Supervision.

## Durchführung

Unsere schon bewährte Lehr- und Lernform – Blended Learning – ermöglicht Ihnen einen flexiblen und abwechslungsreichen Lernprozess. Sie können sich mittels E-Learning (maßgeschneiderte Videos und Texte) und

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

Webinar auf den Präsenzunterricht vorbereiten bzw. diesen im Webinar nachbereiten. Der Vorteil von Blended Learning liegt auch darin, dass an den Präsenztage mehr Raum für die Praxis der Westlichen Phytotherapie nach TCM bleibt. Ganz neu ist die Begleitung durch Webinare von je 3 UE vor und nach den Präsenzwochenenden, die Ihnen einen regelmäßigen Kontakt zu den Vortragenden ermöglichen. Dieser Rahmen ermöglicht den Aufbau eines ganzheitlich vernetzten TCM- und Phytotherapiewissens.

Die 1. schriftliche Modulprüfung findet nach Abschnitt 1 (TCM-Grundlagen) am 1. WE von Abschnitt 2 M1/Teil 1 (erstes Einzelpflanzen-Wochenende) statt. Die 2. schriftliche Modulprüfung findet am 1. WE des Abschnitt 2 M2/Teil 1 (erstes Rezeptur-Wochenende) statt. Die Abschlussprüfung enthält Stoff aus allen Abschnitten und erfolgt schriftlich und mündlich, den Termin finden Sie im Bildungsangebot unter Prüfungen.

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## 1. Abschnitt 2: M1 Einzelpflanzenstudium

KN 1068

Im Modul 1 Arzneipflanzenstudium wird ein integrierter Wissensaufbau über die westliche und chinesischen Phytomedizin angeboten. Ca. 160 westliche und 60 chinesische Arzneipflanzen, die in Europa als traditionelle Arzneipflanzen anerkannt sind, werden auf der Basis von gesicherten wissenschaftlichen und traditionellen Erkenntnissen vorgestellt. Die Gruppierung, Klassifikation und energetische Wirkbeschreibung der Arzneipflanzen erfolgt nach der Systematik der TCM. Herausgearbeitet werden weiters die Charakteristika, Wirkungen, UAW, Indikation, Kontraindikation, Dosierung und Arzneisicherheit. Falldiskussionen, Behandlungsbeispiele und kollegialer Austausch stellen laufend den Bezug zur Praxis her.

Überlappende TCM- Themen des Kurses werden gemeinsam mit dem Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie geführt.

Lerntyp	UE
Webinar	32.5
E-Learning	25
Präsenz	80

### 1.1. Teil 1

Verfügbare Termine

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

3 UE	<b>Webinar / W1</b> <hr/>	
	Einführung in die Arzneimittel-/Arzneipflanzenkunde nach TCM; rechtlicher Rahmen, Arzneysicherheit, Links, Klassifikation n. TCM, Wirkgruppen, Zubereitungsmethoden	26. Aug. 2024, 18:00 - 20:00
16 UE	<b>Präsenz / P1</b> <hr/>	
	Zubereitungsmethoden, Kombinationen; AM die Oberfläche öffnen, AM, die nach unten leiten (Stagnation, Obstipation)	31. Aug. 2024, 09:00 - 18:30 1. Sep 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
3 UE	<b>Webinar / W2</b> <hr/>	
	Schleim	9. Sep 2024, 18:00 - 20:30
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning</b>	

## 1.2. Teil 2

### Verfügbare Termine

3 UE	<b>Webinar / W3</b>	23. Sep 2024, 18:00 - 20:30
------	---------------------	-----------------------------

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## Verfügbare Termine

<b>16 UE</b>	<b>Präsenz / P2</b>	
	AM, die Hitze kühlen Qi Stadium, Blut Stadium, Am, die Hitze kühlen und Feuchtigkeit ausleiten, AM, die Hitze und Toxine eliminieren; lösen Nahrungsstagnation	28. Sep 2024, 09:00 - 18:30 29. Sep 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse, Wien</a>

<b>3 UE</b>	<b>Webinar / W4</b>	
	Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion	7. Okt. 2024, 18:00 - 20:30

**5 UE**      **E-Learning / E-Learning**

## 1.3. Teil 3

## Verfügbare Termine

<b>3 UE</b>	<b>Webinar / W5</b>	
	Qi bewegen, Blut bewegen, Nahrungsstagnation	14. Okt. 2024, 18:00 - 20:30

<b>16 UE</b>	<b>Präsenz / P3</b>	
	Arzneipflanzen die Qi bewegen, Blut bewegen, Blutungen stillen	19. Okt. 2024, 09:00 - 18:30 20. Okt. 2024, 09:00 - 13:00 <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse, Wien</a>

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## Verfügbare Termine

3 UE	<b>Webinar / W6</b>	
	Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion	28. Okt. 2024, 18:00 - 20:30

5 UE **E-Learning / E-Learning**

## 1.4. Teil 4

## Verfügbare Termine

3 UE	<b>Webinar / W7</b>	
	Einführung- Qi, Blut, Yin Yang Tonisieren; AM, die das Innere wärmen	18. Nov. 2024, 18:00 - 20:30

16 UE **Präsenz / P4**

23. Nov. 2024, 09:00 - 18:30  
24. Nov. 2024, 09:00 - 13:00

Qi, Blut, Yin Yang Tonisieren, Adaptogene; AM, die das Innere wärmen

[Verein LOK - Kandlgasse, Wien](#)

3 UE	<b>Webinar / W8</b>	
	Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion	2. Dez. 2024, 18:00 - 20:30

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## Verfügbare Termine

**2.5 UE**      **Webinar / W3 Sprechstunde**  
Sprechstunde  
16. Dez. 2024, 18:00 - 20:00

**5 UE**      **E-Learning / E-Learning**

## 1.5. Teil 5

Vortragende Ruth Illing

## Verfügbare Termine

**3 UE**      **Webinar / W9**  
Einführung Pflanzen in der Gynäkologie  
13. Jan. 2025, 18:00 - 20:30

**16 UE**      **Präsenz / P5**  
Einzelpflanzen, Wirkgruppen in der Gynäkologie, Pflanzen mit  
Hormonwirkung, Adstringentien, Diuretika  
18. Jan. 2025, 09:00 - 18:30  
19. Jan. 2025, 09:00 - 13:00  
[Ruth Illing](#)

**3 UE**      **Webinar / W10**  
Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion  
27. Jan. 2025, 18:00 - 20:30

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

Verfügbare Termine

5 UE

E-Learning / E-Learning

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## 2. Abschnitt 2: M2 Rezepturen/Anwendungen/Supervision

Themen sind wichtige Rezepturen zu verschiedenen Krankheitsbildern, ihr Aufbau und ihre Anwendung. Außerdem werden Parallelen zu klassischen chinesischen Rezepturen aufgezeigt, Teile des Kurses werden daher gemeinsam mit dem Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie geführt.

KN 1069

Lerntyp	UE
Webinar	30
E-Learning	25
Präsenz	80

### 2.1. Teil 1

Thema Atemwege - Indikation und Kontraindikation für pflanzliche Anwendungen

#### Verfügbare Termine

3 UE	<b>Webinar / W1</b>	
	Grundlagen des Rezeptierens, Sicherheit, CoMedikation mit Schulmedizin	10. März 2025, 18:00 - 20:30

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P1

Rezepturen in Gruppen: öffnen die Oberfläche (Wind Hitze, Wind Kälte, Wind Feuchtigkeit, Wind Trockenheit), behandeln Schleim; Husten und Atemnot; Themengebiete: Erkältungskrankheiten, Atemwege, Infekte, Bronchitis, Asthma, COPD + Fallbesprechungen

15. März 2025, 09:00 - 18:30

16. März 2025, 09:00 - 13:00

3 UE

Webinar / W2

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

24. März 2025, 18:00 - 20:30

5 UE

E-Learning / E-Learning

## 2.2. Teil 2

Hitzeerkrankungen- Entzündung, Fieber

## Verfügbare Termine

3 UE

Webinar / W3

Einführung Rezepturen bei Hitzeerkrankungen, Rezeptgruppen

22. Apr. 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P2

Rezepturen in Gruppen: Kühlen / Klären Hitze ( Qi Stadium, Blut Stadium, Toxische Hitze, Feuchte Hitze, Hitze aus den Organsystemen); Beseitigen Nahrungsstagnation

26. Apr. 2025, 09:00 - 18:00

Themengebiete: Entzündungen (akute und chronische Entzündungen), Infekte, Restpathogen, Verdauungssystem + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

27. Apr. 2025, 09:00 - 13:00

3 UE

Webinar / W4

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

5. Mai 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

5 UE

E-Learning / E-Learning

## 2.3. Teil 3

Verdauung, klinische Bilder und Differentialdiagnosen nach TCM, Rezepturen

## Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

<b>3 UE</b>	<b>Webinar / W5</b>	
	Regulation und Harmonisierung der Mitte, Einführung; Wiederherstellen der Qi Bewegung	19. Mai 2025, 18:00 - 20:30
<b>16 UE</b>	<b>Präsenz / P3</b>	
	Rezepturen in Gruppen: Bewegen Qi; Harmonisieren; Tonisieren Qi; Beseitigen Nahrungsstau; Wärmen das Innere; Leiten nach unten aus (Laxantien)	24. Mai 2025, 09:00 - 18:30 25. Mai 2025, 09:00 - 13:00
	Themengebiete: Verdauung, Atemwege, Kälte und Schwäche + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen	
<b>3 UE</b>	<b>Webinar / W6</b>	
	Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion	2. Juni 2025, 18:00 - 20:30
<b>5 UE</b>	<b>E-Learning / E-Learning</b>	

## 2.4. Teil 4

Wiederaufbau von Schwächezuständen

Verfügbare Termine

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

3 UE	<b>Webinar / W7</b>	
	Stärken, Regeneration und Wiederaufbau; Adaptogene, Einführung	23. Juni 2025, 18:00 - 20:30
16 UE	<b>Präsenz / P4</b>	
	Rezepturen in Gruppen: Tonisieren Yang; Tonisieren Yin, Tonisieren Blut; Bewegen Blut, Beruhigen Geist	28. Juni 2025, 09:00 - 18:30
	Themengebiete: Erschöpfung, Kälte und Schwäche, Unruhe und Schlafstörungen + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen	29. Juni 2025, 09:00 - 13:00
3 UE	<b>Webinar / W8</b>	
	Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion	7. Juli 2025, 18:00 - 20:30
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning</b>	

## 2.5. Teil 5

Gynäkologische Beschwerden und Beschwerden der Harnwege - Indikation und Kontraindikation für pflanzliche Anwendungen; TCM-Differenzialdiagnostik, individuelle Rezeptur und Modifikation

### Vortragende

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
office@wstcm.at

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

Ruth Illing

Verfügbare Termine

<b>3 UE</b>	<b>Webinar / W9</b> <hr/>	
	Einführung Rezepturen in der Gynäkologie	1. Sep 2025, 18:00 - 20:30
<b>16 UE</b>	<b>Präsenz / P5</b> <hr/>	
	Rezepturen in Gruppen: Bewegen Blut; Stillen Blutungen; Tonisieren Blut, Stabilisieren und binden, Leiten nach unten - Diuretika;	6. Sep 2025, 09:00 - 18:30 7. Sep 2025, 09:00 - 13:00
	Themengebiete: Zyklusstörungen, Blutungsanomalien, Wechselbeschwerden; Harnwegserkrankungen/-infektionen	
<b>3 UE</b>	<b>Webinar / W10</b> <hr/>	
	Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion	
<b>5 UE</b>	<b>E-Learning / E-Learning</b>	

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
office@wstcm.at

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## 3. Spezialseminare

Die Spezialseminare sind Vertiefungen in speziellen Themenbereichen, werden extra gebucht bzw. können bei anderen Institutionen absolviert und nach Rücksprache angerechnet werden.

KN 1102

Lerntyp	UE
Präsenz	32

### 3.1. Spezialseminare wählbar

Verfügbare Termine

32 UE	Präsenz / Spezialseminare
-------	---------------------------

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

## 4. Abschluss Lehrgang

Für den positiven Abschluss dieses Lehrgangs sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

KN 1070

- Anwesenheit von mindestens 80 % in jedem Ausbildungsmodul inklusive Webinare
- positive Absolvierung der Modulprüfungen
- 5 Fallbeschreibungen
- Spezialseminare im Umfang von 33 UE (frei wählbar)
- positive Absolvierung der Abschlussprüfung

Lerntyp	UE
Webinar	3
Prüfung	5
Fallarbeit	30

### 4.1. Falldokumentation

Die Fallbeschreibungen sind verpflichtend **spätestens 14 Tage vor dem Termin der mündlichen Diplomprüfung** abzugeben. Die Form der Abgabe wird im Lehrgang besprochen.

Verfügbare Termine

---

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie - Diplomlehrgang (Abschnitt 2)

30 UE      Fallarbeit / Falldokumentation

## 4.2. Diplomprüfung

Die Diplomprüfung setzt sich aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil zusammen. Bitte beachten Sie, dass **die oben angeführten Voraussetzungen für einen positiven Abschluss des Lehrgang auch Voraussetzung für den Antritt zur Diplomprüfung sind.**

### Verfügbare Termine

3 UE      Webinar / Prüfungsvorbereitung

27. Okt. 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

5 UE      Prüfung / Diplomprüfung

22. Nov. 2025, 09:00 - 13:00

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)