

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

## Einzelpflanzenstudium

### Abschnitt 2: M1 Einzelpflanzenstudium

KN 1068

Aktive Vorbereitung und Beantwortung der Fragen im E-Learning zur Vorbereitung des Präsenzunterrichts ist ebenso erforderlich wie die aktive Mitarbeit bei Rechercheaufgaben oder Kräutervergleichen mit Hilfe von wissenschaftlichen Datenbanken sowie der Datenbank der WSTCM.

Die Präsenzseminare werden gemeinsam mit dem ÖÄK- Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie geführt und entsprechen den DFP Richtlinien. Neu ist hier, dass auch passende westliche Arzneipflanzen in die Diskussion einbezogen werden. Einfache Kombinationen werden vorgestellt. Fallbeispiele, paper cases unter Supervision sind ein wichtiger Bestandteil der Präsenzseminare. In den Webinaren werden ausschliesslich westliche Arzneipflanzen nach TCM-Wirkgruppen und TCM-Klassifikation geordnet besprochen und differenziert.

So wird ein integrierter Wissensaufbau über die westliche und chinesischen Phytotherapie ermöglicht. Ca.140 westliche und 70 chinesische Arzneipflanzen, die in Europa als traditionelle Arzneipflanzen anerkannt sind, werden auf der Basis von gesicherten wissenschaftlichen und traditionellen Erkenntnissen vorgestellt. In Falldiskussionen, Anwendungsbeispielen, im kollegialem Austausch wird die phytotherapeutische Strategie nach TCM in der ärztlichen Praxis reflektiert und ihr Nutzen als ganzheitlich ausgerichtete Therapieoption evaluiert.

Lerntyp	UE
Webinar	38.5
E-Learning	30
Präsenz	96

WSTCM GmbH

Gutenbrunnerstraße 1/2, 2500 Baden  
Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: +43-(0)2252-206999  
[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Teil 1

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Beatrice Ratzenhofer-Komenda  
Krassnig, Katharina

#### Verfügbare Termine

**5 UE** **E-Learning / E-Learning**

---

Einführung 1 Vorbereitung: Rechtlicher Rahmen der  
Phytotherapien, Empfohlene Links, Datenbanken,  
Integrationsmodell, Lehrvideos, Wissenschaftliche Artikel

**3 UE** **Webinar / W1**

---

Einführung 1 Vorbereitung: Rechtlicher Rahmen der  
Phytotherapien, Empfohlene Links, Datenbanken,  
Integrationsmodell, Lehrvideos, Wissenschaftliche Artikel

26. Aug. 2024, 18:00 - 20:00

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Verfügbare Termine

16 UE

**Präsenz / P1**

Einführung 2 Vertiefung: Oberfläche öffnen, vertreiben von Wind, Wind -Hitze, Wind- Kälte; Schleim; Wirkgruppen nach TCM: Öffnen Oberfläche; Transformieren Schleim; Lindern Husten und Atemnot; Eliminieren Restpathogen; Differenzierung der Einzelarzneien (EA); Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

31. Aug. 2024, 09:00 - 18:30

1. Sep 2024, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,  
Wien](#)

3 UE

**Webinar / W2**

Vertiefung und Ergänzung: Westliche Arzneipflanzen 1, die OF öffnen, Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

17. Sep 2024, 18:00 - 20:30

[Beatrice Ratzenhofer-  
Komenda](#)

[Krassnig, Katharina](#)

## Teil 2

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina

#### Verfügbare Termine

5 UE

**E-Learning / E-Learning**

Einführung 1: Hitze kühlen, Wen Bing, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P2

Einführung 2 Vertiefung: Hitze kühlen; Die 4 Stadien, Feuchte Hitze, Toxische Hitze, Sommerhitze. TCM-Phytotherapie, Einzelarzneien sortiert nach Wirkgruppen: kühlen Hitze, kühlen Blut, eliminieren feuchte Hitze, toxische Hitze, Sommerhitze; Differenzierung der EA; Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

28. Sep 2024, 09:00 - 18:30

29. Sep 2024, 09:00 - 13:00

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE

Webinar / W3

Vertiefung und Ergänzung 1: Westliche Arzneipflanzen, die Hitze kühlen, Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

1. Okt. 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Beatrice Ratzenhofer-](#)

[Komenda](#)

3 UE

Webinar / W4

Vertiefung und Ergänzung 2: Westliche Arzneipflanzen, die Hitze kühlen, Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

15. Okt. 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

### Teil 3

**Vortragende** Jing Hu

Krassnig, Katharina

Margret Ertl

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Verfügbare Termine

#### 5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung 1: Stagnation von Nahrung, Qi, Blut bewegen/ lösen, nach unten leiten, Blut stillen; Lehrvideos, TCM- Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

#### 16 UE Präsenz / P3

Einführung 2 Vertiefung: Nahrungsstagnation lösen; nach unten leiten; Qi bewegen, Blut bewegen. TCM-Phytotherapie, Einzelarzneien sortiert nach Wirkgruppen: Lösen Nahrungsstagnation, leiten nach unten, bewegen Qi (OE,ME,UE), bewegen Blut; Differenzierung der EA; Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

19. Okt. 2024, 09:00 - 18:30

20. Okt. 2024, 09:00 - 13:00

[Jing Hu](#)

[Margret Ertl](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

#### 3 UE Webinar / W5

Vertiefung und Ergänzung 1: Westliche Arzneipflanzen, die Nahrungsstagnation lösen, nach unten leiten, Qi bewegen; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

22. Okt. 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Verfügbare Termine

3 UE

**Webinar / W6**

---

Vertiefung und Ergänzung 2: Westliche Arzneipflanzen, die Blut bewegen, Blutungen stoppen; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

5. Nov. 2024, 18:00 - 20:30

[Margret Ertl](#)

[Krassnig, Katharina](#)

#### Teil 4

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina

#### Verfügbare Termine

5 UE

**E-Learning / E-Learning**

---

Einführung 1: Therapieprinzip Tonisieren / stärken / nähren, Lehrvideos, TCM Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P4

Einführung 2 Vertiefung: Tonisieren, nähren, stärken, das Innere wärmen; TCM-Phytotherapie, Einzelarzneien sortiert nach Wirkgruppen: Tonisieren Qi, Blut, Yin, Yang, Essenz; Wärmen das Innere ; Adaptogene, Differenzierung der EA; Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

23. Nov. 2024, 09:00 - 18:30

24. Nov. 2024, 09:00 - 13:00

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,  
Wien](#)

3 UE

Webinar / W7

Vertiefung und Ergänzung 1: Westliche Arzneipflanzen, die Qi, Blut, Yin, Yang; Essenz tonisieren/stärken /nähren; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

26. Nov. 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

3 UE

Webinar / W8

Vertiefung und Ergänzung 2: Westliche Arzneipflanzen, die Qi, Blut, Yin, Yang; Essenz tonisieren/stärken /nähren, das Innere wärmen; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

10. Dez. 2024, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

2.5 UE

Webinar / Sprechstunde

Sprechstunde: Fragen, Fall- Vertiefungen, Diskussionen, Organisation

16. Dez. 2024, 18:00 - 20:00

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Teil 5

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Margret Ertl

#### Verfügbare Termine

5 UE	<b>E-Learning</b> / E-Learning	
	Einführung 1: Therapieprinzip Feuchtigkeit eliminieren, Bi_Syndrome, Lehrvideos, TCM Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
16 UE	<b>Präsenz</b> / P5	
	Einführung 2 Vertiefung: Feuchtigkeit eliminieren; TCM-Phytotherapie, Einzelarzneien sortiert nach AM- Gruppen-eliminieren, leiten Feuchtigkeit aus / Diuretika, transformieren aromatisch, eliminieren Wind-Feuchtigkeit/ Bi Syndrom; Differenzierung der EA; Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele	18. Jan. 2025, 09:00 - 18:30 19. Jan. 2025, 09:00 - 13:00 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Margret Ertl</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
3 UE	<b>Webinar</b> / W9	
	Vertiefung und Ergänzung 1: Westliche Arzneipflanzen, die Feuchtigkeit eliminieren, ausleiten / Diuretika	21. Jan. 2025, 18:00 - 20:30 <a href="#">Margret Ertl</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a>



## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Verfügbare Termine

3 UE

**Webinar / W10**

---

Vertiefung und Ergänzung 2: Westliche Arzneipflanzen, die aromatisch transformieren, Uterus-Regulatoren. Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

4. Febr. 2025, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Ruth Illing](#)

#### Teil 6

**Vortragende** Jing Hu

Krassnig, Katharina

#### Verfügbare Termine

5 UE

**E-Learning / E-Learning**

---

Einführung 1: Therapieprinzip Herz und Geist öffnen; Shen beruhigen; Inneren Wind besänftigen. Lehrvideos, TCM Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

## Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M1

### Einzelpflanzenstudium

#### Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P6

Einführung 2 Vertiefung: Herz und Geist öffnen; Shen beruhigen; Inneren Wind besänftigen; TCM-Phytotherapie, Einzelarzneien sortiert nach AM- Gruppen- Öffnen Herzöffnungen; Beruhigen Shen; besänftigen Wind; Stabilisieren und binden; Differenzierung der EA; Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

15. Febr. 2025, 09:00 - 18:30

16. Febr. 2025, 09:00 - 13:00

[Jing Hu](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

3 UE

Webinar / W11

Vertiefung und Ergänzung1: Westliche Arzneipflanzen, die Herz und Geist öffnen; Shen beruhigen; Inneren Wind besänftigen; Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

18. Febr. 2025, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

3 UE

Webinar / W12

Vertiefung und Ergänzung 2: Westliche Arzneipflanzen, die Herz und Geist öffnen; Shen beruhigen; Inneren Wind besänftigen; Transfer in die Praxis, Fallbeispiele

4. März 2025, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)