

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

## M2 Einzelarzneimittel und Supervision

KN 1000

Im Modul 2 werden Einzelarzneimittel bzw. Arzneipflanzen nach TCM-Gruppen und der TCM-Klassifikation geordnet, besprochen und differenziert. Einfache Kombinationen und ihre Anwendung werden bereits hier vorgestellt. Zusätzlich werden auch zur Gruppe passende westliche/europäische Arzneipflanzen mit einfachen Rezepturen präsentiert.

Dabei wird besonderer Wert auf traditionelle und wissenschaftliche Quellen gelegt. So erlernen Sie chinesische und ausgewählte westliche Arzneipflanzen aus breit gefächerter Sicht, inklusive Wirkungen, Wechselwirkungen, Indikationen und Kontraindikationen.

Als **optimale Unterstützung** für Ihren persönlichen Lernfortschritt wird von der Wiener Schule für TCM speziell für die Phytopraxis entwickelte **Wissensdatenbank TCMbase** zur Verfügung gestellt.

Lerntyp	UE
Webinar	54
E-Learning	30
Präsenz	106

## Teil 1

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning</b> <hr/>	
	Einführung 1 Vorbereitung: Rechtlicher Rahmen der Phytotherapien, Empfohlene Links, Datenbanken, Integrationsmodell, Lehrvideos, Wissenschaftliche Artikel	
0 UE	<b>Webinar / W0</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Onboarding/Check-In</li><li>• Einführung in die Kommunikations- und E-Learning-Formate</li><li>• Einführung in die Datenbank (TCMbase) der WSTCM</li></ul>	23. Febr. 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
16 UE	<b>Präsenz / P1</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung Gruppe "Oberfläche öffnen", Vertreiben von Wind, Wind -Hitze, Wind- Kälte, Schleim</li><li>• Wirkgruppen nach TCM: Öffnen Oberfläche, Transformieren Schleim, Lindern Husten und Atemnot, Eliminieren Restpathogen</li><li>• Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen</li><li>• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li></ul>	28. Febr. 2026, 09:00 - 18:30 1. März 2026, 09:00 - 13:45 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	<b>Webinar / W1</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung und Ergänzung TCM-Einzelarzneien/Arzneimittel, die die Oberfläche öffnen</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	9. März 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Online - teams</a>
3 UE	<b>Webinar / W2 (TCM&amp;West)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ergänzung rechtlicher Rahmen, Integrationsmodell</li><li>• wichtige Links zu renommierten Datenbanken</li><li>• ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die die Oberfläche öffnen</li><li>• Klassifikation nach TCM, Zubereitungsmethoden</li></ul>	17. März 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>
3 UE	<b>Webinar / W3</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Schleim transformieren</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	23. März 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Teil 2

### Vortragende

WSTCM GmbH

Hasnerstraße 29/7+9, 1160 Wien

Tel: 0664 - 733 15 983

[office@wstcm.at](mailto:office@wstcm.at)

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning</b> <hr/>	
	Einführung: Hitze kühlen, Wen Bing, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
16 UE	<b>Präsenz / P2</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung Gruppe "Hitze kühlen": die 4 Stadien, feuchte Hitze, toxische Hitze, Sommerhitze</li><li>• Wirkgruppen nach TCM: kühlen Hitze, kühlen Blut, eliminieren feuchte Hitze, toxische Hitze, Sommerhitze</li><li>• Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen</li><li>• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li></ul>	28. März 2026, 09:00 - 18:30 29. März 2026, 09:00 - 13:45 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
3 UE	<b>Webinar / W4</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Hitze kühlen, Blut kühlen</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	7. Apr. 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
3 UE	<b>Webinar / W5</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Hitze kühlen, feuchte Hitze, toxische Hitze und Sommerhitze eliminieren</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	13. Apr. 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a>

3 UE	<b>Webinar / W6 (TCM&amp;West)</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Hitze kühlen, feuchte und toxische Hitze eliminieren; Ähnlichkeiten, Unterschiede, Anwendung nach TCM</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	21. Apr. 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Baustädter, Verena</a> <a href="#">Online - teams</a>

### Teil 3

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
--------	---------	--------------------

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

## 5 UE E-Learning / E-Learning

---

Einführung: Stagnation von Nahrung, Qi, Blut bewegen/lösen, nach unten leiten, Blut stillen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

## 16 UE Präsenz / P3

---

- Einführung Gruppe "Nahrungsstagnation lösen; nach unten leiten", Qi bewegen, Blut bewegen, Blutungen stillen
- Wirkgruppen nach TCM: Lösen Nahrungsstagnation, leiten nach unten, bewegen Qi, Blut, stoppen Blutungen
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

18. Apr. 2026, 09:00 - 18:30

19. Apr. 2026, 09:00 - 13:45

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[AudioRaum7](#)

## 3 UE Webinar / W7

---

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die nach unten leiten, Qi bewegen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

4. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

3 UE

Webinar / W8

---

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Blut bewegen, Blutungen stoppen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

11. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W9 (TCM&West)

---

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Nahrungsstagnation bewegen, nach unten leiten, Qi bewegen, Blut bewegen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

18. Mai 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)

10 UE

Präsenz / P3a

---

Präsenztag Chinesische und Westliche Arzneipflanzen,  
Vertiefung/Ergänzung zu Teil 1-3

30. Mai 2026, 09:00 - 18:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Baustädter, Verena](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

## Teil 4

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Brigitte Scheffold  
Krassnig, Katharina

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl	Lerntyp	Verfügbare Termine
5 UE	<b>E-Learning / E-Learning</b> <hr/>	
	Einführung: Therapieprinzip Tonisieren, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel	
16 UE	<b>Präsenz / P4</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung Gruppe "Tonisieren, nähren, stärken, das Innere wärmen"</li><li>• Wirkgruppen nach TCM: Tonisieren Qi, Blut, Yin, Yang, Essenz, Wärmen das Innere, Adaptogene</li><li>• Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen</li><li>• Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele</li></ul>	13. Juni 2026, 09:00 - 18:30 14. Juni 2026, 09:00 - 13:45 <a href="#">Brigitte Scheffold</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Verein LOK - Kandlgasse,</a> <a href="#">Wien</a>
3 UE	<b>Webinar / W10</b> <hr/>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefung und Ergänzung TCM- Arzneimittel, die Qi, Yang, Essenz tonisieren/stärken/nähren, das Innere wärmen</li><li>• Transfer in die Praxis</li><li>• Übungen &amp; Fallbeispiele</li></ul>	15. Juni 2026, 18:00 - 20:30 <a href="#">Brigitte Scheffold</a> <a href="#">Krassnig, Katharina</a> <a href="#">Online - teams</a>

## Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

Anzahl      Lerntyp      Verfügbare Termine

3 UE

Webinar / W11

---

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Blut, Yin, Essenz - tonisieren/stärken /nähren
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

22. Juni 2026, 18:00 - 20:30

[Brigitte Scheffold](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W12 (TCM&West)

---

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen, die Qi, Yang, Yin, Blut, Essenz - tonisieren/stärken /nähren, Adaptogene
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

30. Juni 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Brigitte Scheffold](#)

[Online - teams](#)

### Teil 5

Vortragende Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina

Anzahl

Lerntyp

Verfügbare Termine

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

## 5 UE E-Learning / E-Learning

---

Einführung Therapieprinzip "Feuchtigkeit eliminieren", Bi-Syndrome, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

## 16 UE Präsenz / P5

---

- Einführung Gruppe " Feuchtigkeit eliminieren", Bi-Syndrom
- Wirkgruppen nach TCM: eliminieren, leiten Feuchtigkeit aus/Diuretika, transformieren aromatisch, eliminieren Wind-Feuchtigkeit/Bi-Syndrom
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

22. Aug. 2026, 09:00 - 18:30

23. Aug. 2026, 09:00 - 13:45

[Baustädter, Verena](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

## 3 UE Webinar / W13

---

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Feuchtigkeit eliminieren, ausleiten/Diuretika, Meridiane befreien
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

31. Aug. 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

3 UE

Webinar / W14 (TCM&West)

---

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen nach TCM, die Feuchtigkeit eliminieren, Meridiane befreien, Durchblutung fördern
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

8. Sep 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

3 UE

Webinar / W 15

---

- Vertiefung und Ergänzung TCM-Arzneimittel, die Feuchtigkeit eliminieren/ausleiten, die aromatisch transformieren, Wind-Feuchtigkeit/ Bi-Syndrom eliminieren
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

14. Sep 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

## Teil 6

**Vortragende** Baustädter, Verena  
Krassnig, Katharina  
Sylvie Aschbauer

Anzahl

Lerntyp

Verfügbare Termine

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

## 5 UE E-Learning / E-Learning

Einführung: Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen, Lehrvideos, TCM-Fachliteratur, wissenschaftliche Artikel

## 16 UE Präsenz / P6

- Einführung Gruppe "Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen"
- Wirkgruppen nach TCM: Öffnen Herzöffnungen, Beruhigen Shen, Besänftigen Wind; Stabilisieren und Binden
- Differenzierung der Einzelarzneien, Diskussion passender westlicher Arzneipflanzen
- Transfer in die Praxis, Übungen, Fallbeispiele

10. Okt. 2026, 09:00 - 18:30

11. Okt. 2026, 09:00 - 13:45

[Sylvie Aschbauer](#)

[Krassnig, Katharina](#)

[Verein LOK - Kandlgasse,](#)

[Wien](#)

## 3 UE Webinar / W16

- Vertiefung und Ergänzung Arzneimittel, die Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

12. Okt. 2026, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

# Bildungsangebot-Modul: M2 Einzelarzneimittel und Supervision

## 3 UE **Webinar / W17 (TCM&West)**

---

- ausgewählte westliche Arzneipflanzen nach TCM, die Herz und Geist öffnen, Shen beruhigen, inneren Wind besänftigen, stabilisieren und binden
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

20. Okt. 2026, 18:00 - 20:30

[Krassnig, Katharina](#)

[Online - teams](#)

## 3 UE **Webinar / W18**

---

- Vertiefung und Ergänzung Arzneimittel, die Inneren Wind besänftigen, stabilisieren und binden
- Transfer in die Praxis
- Übungen & Fallbeispiele

2. Nov. 2026, 18:00 - 20:30

[Baustädter, Verena](#)

[Online - teams](#)