

Tuina Anmo Diplomlehrgang

6 Module – 32,5 Wochenenden

Start: 8. November 2019 | Kursnr. 711–716



Lehrgangsleitung: Laura Rosa Latanza



Foto: Latanza

In Kooperation mit
MANUS Ausbildungszentrum



Tuina Anmo

Gesamtausbildung

6 Module – 32,5 Wochenenden

Lehrgangsleitung: Laura Rosa Latanza

Lehrgangsbeschreibung

Die Ausbildung für Tuina Anmo an der Wiener Schule für TCM in Kooperation mit MANUS bietet eine fundierte Schulung in Tuina und TCM. Sie startet im November 2019 und entspricht den gesetzlichen Vorgaben für die Erlangung des Gewerbescheins zum Tuina Anmo-Practitioner. Sie kann sowohl von AnfängerInnen als auch Quer-EinsteigerInnen mit Vorbildung, wahlweise als Gesamtlehrgang oder modular, gebucht werden.

■ Ausbildung von WSTCM und MANUS

- Aufbau des Lehrgangs: Gründliches 1. Jahr mit intensivem Basis-Programm, 2. und 3. Jahr sehr praxisorientiert
- Je nach persönlichem Fortschritt und Zeitaufwand flexibel
- Bei entsprechenden Vorkenntnissen Einstieg jederzeit möglich, Module und Wochenendseminare sind einzeln buchbar
- Alle Unterrichtseinheiten (UE) dauern 50 Minuten, Pausen nicht inkludiert; die angegebenen 585 Unterrichtseinheiten TCM/Tuina sind demnach reine Unterrichts- und Arbeitszeit
- 50 supervidierte Anwendungen ebenfalls im Unterricht enthalten
- Homestudies/Peergroups/Hospitation im Ausmaß von 153 UE werden eigenständig unter Anleitung und Supervision der ReferentInnen gemacht
- Unterricht von erfahrenen, in eigener Praxis aktiven ReferentInnen
- Die Ausbildungsleiterin hat langjährige Erfahrung und beste Kontakte zu Lehr-Krankenhäusern/Universitäten in China
- Finanzielle Vergünstigung für WSTCM-Mitglieder
- Die Ausbildung entspricht den gesetzlichen Vorgaben für das Gewerbe „Tuina Anmo-Practitioner“

■ Fragen zu Tuina Anmo

Was ist Tuina Anmo? Tuina Anmo – kurz Tuina – ist die Massage, d. h. die Körperarbeit der Traditionellen Chinesischen Medizin, und mehr als das. Die moderne Tuina-Praxis der TCM verbindet Tausende Jahre altes Wissen mit heutiger Diagnostik und Heilverfahren. Tuina wird in erster Linie mit den Händen ausgeführt und oft mit Moxen, Schröpfen u. a. kombiniert.

Was bewirkt Tuina? Tuina ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin. Diese sieht Mensch und Natur ganzheitlich. Mit Tuina Anmo werden Gewebe manuell behandelt. Man löst Verspannungen und Blockaden, gleicht das Qi (den Fluss der Energie) sowie pathogene Kälte und Hitze im Körper aus. Damit werden die Organe und das Gesamtbefinden gestärkt.

Wobei wird Tuina heute eingesetzt? Mit Tuina lindert man eine Vielzahl von akuten und chronischen Beschwerden: Verspannungen, Gelenks- und Haltsbeschwerden, Verdauungs-, Atemwegs- und Zyklusprobleme, Kopfschmerzen, Unruhe, Schlaflosigkeit und vieles mehr. Die Tuina ist auch gut nach Operationen, zur Rekonvaleszenz und zur konstitutionellen Therapie einsetzbar.

Wie wird der Lehrgang unterrichtet? Gründlich und praxisnah. Die ReferentInnen sind in Europa und China ausgebildet, in jahrelanger Lehre und Praxis tätig und bieten den Studierenden ein hohes Niveau in der Ausbildung, viel Übungsmöglichkeit und Support in der Berufsausübung. Neben standardisierten Behandlungsabläufe lernen Sie vor allem aus Symptomen und Diagnostik abgeleitete eigenständige Konzepte zu entwickeln und Tuina-Behandlungen individuell abzustimmen.

■ **Lernergebnisse – Sie als Teilnehmer/in**

- erwerben eine fundierte Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin,
- können Beschwerdebilder nach TCM erkennen und zuordnen, daraus eigenständig Behandlungskonzepte ableiten und sie mit der Arbeit Ihrer Hände praktisch umsetzen,
- erhalten eine sichere fachliche Grundlage und kennen die Möglichkeiten und Grenzen von Tuina Anmo,
- haben gründliche praktische Kompetenz und Erfahrungen gesammelt,
- können nach Absolvierung des Curriculums Ihren Gewerbeschein zum Tuina Anmo-Practitioner lösen.

Wenn Sie bereits eine Ausbildung in einem medizinischen Beruf haben, können Sie den ganzen Lehrgang oder einzelne Module bzw. Seminare besuchen, um Ihr Wissen zu vervollständigen oder Ihre Praxis um Tuina zu bereichern.

■ **Zielgruppen**

Menschen aus Gesundheitsberufen (ÄrztInnen, TherapeutInnen u. a.) mit oder ohne Vorkenntnisse der TCM oder Tuina (späterer Einstieg, Teilbuchungen und Anrechnungen möglich); AssistentInnen von TCM-, Akupunktur- oder Arztpraxen anderer Ausrichtung, die Tuina zur Linderung und Unterstützung anbieten möchten; EinsteigerInnen ohne Vorkenntnisse

■ **Gesetzeslage**

Die gesetzlich vorgegebene Ausbildung zum Tuina Anmo-Practitioner – die Grundlage für den entsprechenden Gewerbeschein und die Berufsausübung – schreibt ein maximal dreijähriges Curriculum vor:

- Grundlagen der TCM und Tuina, Tuina-Techniken und -Anwendungen
- TCM-Gesundheitspflege wie Ernährung, Kräuter und Qi Gong
- Grundlagen der Schulmedizin und Anatomie, Recht, Ethik, Dokumentation, Erste Hilfe und Hygiene
- mindestens 150 dokumentierte Tuina-Anwendungen, 50 davon unter Supervision

■ **Die Tuina-Ausbildung an der WSTCM dauert von November 2019 bis Juni 2022 und besteht aus**

- [sechs Modulen zu TCM und Tuina](#) (siehe Übersicht, die Ausbildung wird in Teilen durch speziell vorbereitetes E-Learning begleitet)
- und den für den Gewerbeschein erforderlichen [schulmedizinischen Grundlagen mit Schwerpunkt Anatomie](#), die bei MANUS absolviert oder auch von anderen Institutionen angerechnet werden können.

In **Modul 1 – Basiswissen TCM** (4 WE) und **Modul 2 – Tuina Anmo Basis & Praxisintegration** (8 WE) werden die Grundlagen der TCM, Tuina-Anmo-Basistechniken und Anwendungen inklusive Schröpfen, Moxen, Gua Sha und Praxisintegration gelehrt.

In **Modul 3 – TCM Kombi Spezial** (5 WE) werden neben Tuina auch ergänzende Disziplinen der TCM für die begleitende Beratung unterrichtet: Ernährungslehre nach den 5 Elementen, Qi Gong, Pflanzenheilkunde nach TCM, TCM-Psychologie. Aus pädagogischen Gründen verteilen sich die Wochenenden von Modul 3 auf den gesamten Lehrgang (siehe Übersicht).

Modul 4 – Tuina im Zang Fu System (6 WE) vermittelt vertiefte Kenntnisse über die Zang-Fu-Funktionskreise und fortgeschrittene Tuina-Techniken und Anwendungen sowie Behandlungskonzepte zu internen Beschwerden.

Modul 5 – Tuina am Bewegungsapparat (7 WE): Die Kerndisziplin von Tuina Anmo ist die Arbeit am Bewegungsapparat. Die Kenntnisse über Funktionsweisen und Störungsbilder werden vertieft, mit schulmedizinischem Wissen kombiniert und mit vielen praktischen Anwendungen verknüpft. Dadurch entsteht das für die professionelle Anwendung nötige ExpertInnenwissen. Die Abschlussprüfungen (Dezember 2020, Oktober 2021) und die Diplomprüfung (Juni 2022) erfolgen schriftlich und mündlich und enthalten jeweils eine Fallstudie.

Modul 6 – Praxis spezial ist integrierter Bestandteil der Ausbildung, individuell und flexibel gestaltbar (siehe Modulblatt).

■ **Gesamtübersicht:** 32,5 Wochenenden mit insgesamt **585 UE** à 50 Min. bestehend aus: **432 UE** Unterricht, **153 UE** Home-studies/Peergroup/Hospitation (oder Summercamps) + mindestens 50 in den Unterricht integrierte Anwendungen, mindestens 100 eigene Anwendungen und Prüfungen

Schulmedizinische Grundlagen inkl. Anatomie: 10,5 Wochenenden, **195 UE**

Gesamtlehrgang Tuina inklusive schulmedizinischer Grundlagen: **780 UE** (= Erfordernis für Gewerbeschein)

Modulübersicht / Inhalte

Kurzfristige Termin-/Ortsänderungen vorbehalten!

MODUL 1
MODUL 2
MODUL 3
MODUL 4
MODUL 5
MODUL 6
Prüfungen etc.

Hinweis: Die fünf Wochenenden von **MODUL 3** sind über die gesamte Laufzeit des Lehrgangs verteilt! Bitte beachten Sie die entsprechend markierten Zeilen.

★ Diese Wochenenden können auch gesondert als Spezialseminar gebucht werden.

2019/2020

MODUL 1 – Basiswissen TCM 72 UE Start: 08. 11. 2019 Kursnr. 711				
M1/WE 1	08.–10. 11. 2019	Geschichte, Sprache, Yin und Yang, Organsysteme	Baustädter	PH
M1/WE 2	13.–15. 12. 2019	5 Elemente, Störungsmuster	Prissmann, Latanza	PH
M1/WE 3	17.–19. 01. 2020	Organsyndrome, Anamnese	Krassnig	PH
★ M1/WE 4	28.02.–01.03.2020	Puls- und Zungendiagnose	Baustädter, Krassnig	PH
MODUL 2 – Tuina Anmo Basis & Praxisintegration 126 UE Start: 20. 03. 2020 Kursnr. 712				
M2/WE 1	20.–22. 03. 2020	Tuina Basis, Prüfung Modul 1	Latanza	PH
M2/WE 2	17.–19. 04. 2020	TCM und Tuina Interne 1	Latanza	PH
MODUL 3 – TCM Kombi Spezial 72 UE Start: 24. 04. 2020 Kursnr. 713				
★ M3/WE 1	24.–26. 04. 2020	Westliche Kräuter nach TCM, Tuina-Praxis	Krassnig, Latanza	UN
M2/WE 3	15.–17. 05. 2020	Körperaufbau – Funktionen und Übungen	Krassnig, Latanza	PH
M2/WE 4	19.–21. 06. 2020	Bewegungsapparat 1: Störungen, Tuina-Techniken	Latanza, Li	PH
M2/WE 5	Juli 2020	Supervidiertes Lernen bzw. E-Learning	Homestudies, Peergroup	
M2/WE 6	25.–27. 09. 2020	Tuina Anmo Kopf/Rumpf, Behandlungskonzepte	Latanza, Li	PH
★ M2/WE 7	16.–18. 10. 2020	Moxen, Schröpfen, Gua Sha	Latanza, Schuster	PR
M2/WE 8	13.–15. 11. 2020	Tuina Integrativ: Extremitäten/Wirbelsäule	Latanza, Li	PH
Abschlussprüfung 1	04. 12. 2020	1. Jahr: schriftlich, mündlich und praktisch, 1 Fallstudie	Baustädter, Latanza	
★ M3/WE 2	05.–06. 12. 2020	Shaolin, Qi Gong, Psyche und Körper	Scherzer	

2021 Genauere Termine werden bis Mitte 2020 festgelegt.

MODUL 4 – Tuina im Zang Fu System 72 UE Start: Jänner 2021 Kursnr. 714				
M4/WE 1	Jänner 2021	Supervidiertes Lernen bzw. E-Learning	Homestudies, Peergroup	
★ M3/WE 3	Jänner 2021	Ernährung nach den 5 Elementen	Lorenz, Latanza	

Modulübersicht / Inhalte

Kurzfristige Termin-/Ortsänderungen vorbehalten!

M4/WE 2	März 2021	Feuer/Wasser: Pathologien, Tuina-Praxis	Krassnig, Latanza
M4/WE 3	April 2021	Holz/Erde: Pathologien, Tuina-Praxis	Baustädter, Latanza
M4/WE 4	Mai 2021	Metall/Kombi: Pathologien, Tuina-Praxis	Baustädter, Latanza
M4/WE 5	Juni 2021	Supervidiertes Lernen bzw. E-Learning	Homestudies, Peergroup
Anatomie 2021–2022	in Planung	Schwerpunkt Anatomie, in Kooperation mit MANUS	
★ Summer-camp	Sommer/August 2021	Summercamp für Fortgeschrittene in Österreich oder im nahen Ausland; 22,5 UE nicht im Preis inkludiert!	Latanza et al
M3/WE 5	Sommer 2021	Supervidiertes Lernen bzw. E-Learning	Homestudies, Peergroup
★ M4/WE 6	September 2021	Gynäkologie in TCM und Tuina	Lorenz

MODUL 5 – Tuina am Bewegungsapparat | 90 UE | Start: Oktober 2021 | Kursnr. 715

Abschlussprüfung 2	Oktober 2021	2. Jahr: schriftlich, mündlich und praktisch, 1 Fallstudie	Baustädter, Latanza
M5/WE 1	Oktober 2021	Bewegungsapparat SPECIAL: Tuina Oberkörper	Baustädter, Latanza
M5/WE 2	November 2021	Bewegungsapparat SPECIAL: Tuina Unterkörper	Latanza
M5/WE 3	Dezember 2021	Kombinierte Techniken und Fallstudien	Homestudies, Peergroup

2022

★ M3/WE 4	Jänner 2022	Psychologie in der TCM	tbd
★ M5/WE 4	Februar 2022	Bi-Syndrome, Traumata und Sportmedizin nach TCM	Latanza, Zippelius
M5/WE 5	März 2022	Strukturelle Meridianlehre, Faszien	tbd
M5/WE 6	April 2022	Kombinierte Techniken und Fallstudien	Homestudies, Peergroup
M5/WE 7	Mai 2022	Integrative Praxis: Bewegungsapparat mit Zang Fu	Latanza
Diplomprüfung GESAMT	Juni 2022	Tuina Gesamt: schriftlich, mündlich und praktisch, 1 Fallstudie	Baustädter, Latanza

MODUL 6 – Praxis spezial | 45 UE | Kursnr. 716 | Integrierter Bestandteil der Ausbildung, individuell und flexibel gestaltbar

- **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause); Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr
- **Kursorte:** PH | Verein LOK, Phorugasse 10/2, 1050 Wien
UN | Unik – Humanisierte Arbeitsstätte, Pfeilgasse 35/TOP 1, 1080 Wien
PR | praxis praterstern*, Afrikanergasse 11/10, 1020 Wien
- **432 Unterrichtseinheiten** (à 50 Minuten) + 152 UE supervidierte Praxis

Investition

Preise Kursnr. 711–716	Unterrichtseinheiten	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
Modul 1	72 UE	€ 1.361,00	€ 1.512,00
Modul 2	126 UE	€ 2.381,00	€ 2.646,00
Modul 3	72 UE	€ 1.361,00	€ 1.512,00
Modul 4	72 UE	€ 1.361,00	€ 1.512,00
Modul 5	90 UE	€ 1.701,00	€ 1.890,00
GESAMT	432 UE	€ 8.165,00	€ 9.072,00

■ **Modul 6** ist integrierter Teil der Ausbildung, individuell und flexibel gestaltbar: Hospitation oder Tuina-Praxis, Summer-camps mit Praxis, China-Reise mit Training in lokalen Spitälern und Universitäten, Homestudies, externen Workshops. Der Preis richtet sich nach den ausgewählten Angeboten.

■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
10%iger Aufschlag bei Buchung von einzelnen Wochenenden.

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

■ **Prüfungskosten jeweils € 120,00**

■ **Detaillierte Informationen und Anmeldung:** Tel. +43 (0)2252 / 20 69 99, E-Mail: office@wstcm.at, www.wstcm.at

ReferentInnen

■ Laura Rosa Latanza (Lehrgangsführung)

Laura Latanza, geboren in Rom, ist langjährige Tuina Anmo-Practitioner in eigener Praxis in Wien. Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen in Österreich, Persien und China (Nanning/Guangxi und Chengdu/Sichuan), zuletzt an Kliniken für Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin. Sie unterrichtet seit 2011 Theorie und Praxis der TCM und Tuina u. a. bei MANUS, an der WSTCM und leitet die gewerbliche Ausbildung zum Tuina-Anmo-Practitioner bei der WSTCM. Gründerin des Fachgeschäfts für Komplementärmedizin bluumoon.



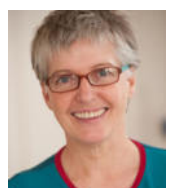
■ Dr.ⁱⁿ Verena Baustädter, MSc

Ärztin für Allgemeinmedizin, Studium der TCM in Oakland, Kalifornien. Seit 1994 TCM-Praxis in Wien mit den Schwerpunkten Gynäkologie und Innere Medizin. Therapieangebote: Chinesische Arzneimittel, Akupunktur, Ernährungsberatung, Westliche Kräuter nach TCM. Lehrtätigkeit seit 1994. Spezialgebiete seit 15 Jahren: Differentialdiagnostik, Pulsdiagnose. Gründerin der Wiener Schule für TCM (1996). Berufliche Weiterentwicklung u. a. durch Prof. Yuning Wu (Gyn), Jeremy Ross, Dan Bensky, Michael McIntyre, Prof. Wolfgang Kubelka, Prof. Johannes Saukel, durch den Austausch mit KollegInnen und durch alle PatientInnen.



■ Dr.ⁱⁿ Ch. Katharina Krassnig

Ärztin für Allgemeinmedizin, seit 1990 Praxis in Graz, seit 2006 Zweitpraxis in Baden. Zusatzausbildungen in Systemischer Psychotherapie, Traumatherapie, Reteaming-Coaching und diversen Körpertherapien. ÖÄK-Diplome in Homöopathie und Phytotherapie. Studium der TCM an der WSTCM, ständige Fortbildung in den Westlichen Arzneipflanzen bei Jeremy Ross, Prof. Kubelka und Prof. Saukel. Leitung des Projekts „Westliche Arzneipflanzen und TCM“ in der WSTCM, Lehrtätigkeit an der Donau-Universität Krems; seit 2016 Vorstandsmitglied der ÖGPhyt (Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie).



ReferentInnen

■ MPH-TCM HongYing Li

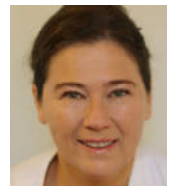
HongYing Li hat in China TCM und Westliche Medizin studiert und in Österreich den Studienlehrgang zu Public Health sowie zahlreiche Ausbildungen im Bereich der ganzheitlichen Medizin abgeschlossen. Sie ist Gastprofessorin an der Liaoning Universität für Traditionelle Chinesische Medizin und an der Shenyang Medical University und arbeitet seit 2011 in einer Praxis für Präventivmedizin und bei Dr. Kögler LifeAGEnts in Wien. Spezialgebiete/Diplome: klassische Massage, Massage nach Dorn & Breuss, Kindermasseur, Kinder Tuina, Puls- und Zungendiagnose, Moxibustion, Schröpfen, GuaSha, Akupressur Massage, TCM-Ernährung, manuelle Lymphdrainage.



■ Claudia Lorenz, PhD

Selbstständige Heilmasseurin und gewerbliche Masseurin, TCM-Ernährungsberaterin und Humanenergetikerin. 2018 Doktorat in Traditioneller Chinesischer Medizin an der medizinischen Universität Hangzhou, Zhejiang. Eigene Praxis seit 1989/1990. Unterrichtet seit 1993 traditionelle chinesische und westliche Methoden. Ausbilderin für westliche Manualtherapie seit 1993. Ausbilderin für TCM-Ernährungslehre und Kochkurse seit 1994/1995. Tutorin an der Uni Wien für Traditionelle Chinesische Medizin 1998–2000. Ausbilderin für Tuina Anmo, Schaben, Schröpfen seit 2004.

Seit 1998 Ausbilderin an der TCM-Akademie und TCM-Universität Wien, seit 2000 Ausbildungsleiterin für Chinesische Diätetik/Tuina Anmo bei BACOPA, seit 2008 Dozentin an der Donau Universität für TCM-Tuina. Buchautorin: Kindertuina, BacopaVerlag 2010, Checkliste Chinesische Diätetik, HaugVerlag 2011.



■ Vera Prissmann

Ausbildung zur Ernährungsberaterin an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin bei Susanne Peroutka 2010. Studium an der Donau Universität Krems zur „Akademischen Expertin der TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege, seit 2010 eigene Praxis in Innsbruck; Lehrtätigkeiten in Österreich u. a. Referentin an der Donau Universität seit 2016, TCM-Ernährungsberatung Lehrgangsführung 2017/18 in Innsbruck, Vorstandsmitglied der g5e – Gesellschaft für Ernährung nach den fünf Elementen seit 2018. Lebens- und Sozialberater i. A. u. S., Schwerpunkte: Emotionen und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Körper, westliche Kräuter.



■ Dr. Karl Zippelius

Der Sportmediziner Dr. Karl Zippelius ist Leiter des Ambulatoriums für TCM am Österreichischen Institut für Sportmedizin (ÖISM) in Wien und ist im Team der Praxis Sportmedic (Wien) um Dr. Brandner, um Chirurgie mit der TCM zu integrieren. In der eigenen Privatpraxis in Florenz betreut Dr. Zippelius u. a. Profisportler und Balletttänzer. Seine TCM-Ausbildung erfolgte seit 1994 an der Schule Ost des Arbeitskreises für TCM in Berlin und an der Universität für TCM in Chengdu/China. Dr. Zippelius hospitierte am Orthopedic Military Hospital of Sichuan Province, am Sichuan Tianxiang TCM Orthopedic Hospital, an der Sichuan Tianpeng Academy of TCM-Orthopedics & Longevity und an der Sports University Chengdu.





Über uns

Wir sind die **Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM)**. Unser Ziel ist es zu vermitteln, wie man chinesische und westliche Arzneipflanzen, Ernährung und Tuina Anmo auf Basis der TCM fundiert, integriert und mit Freude anwenden kann. Wir bieten Weiter- und Gesundheitsbildung im ganzheitlichen Sinn und speziell auf Basis der TCM an.

Ganzheitlich

Wir arbeiten in und an einer Top-Ausbildungsinstitution und verstehen uns als Wissensdrehkreuz für TCM. Eine ganzheitliche Herangehensweise und der Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt.

Vernetzt

Wir vermitteln praxisnahes Wissen und bauen Brücken zwischen der über 2.000 Jahre alten Erfahrungsmedizin des Ostens und Westens sowie der modernen, wissenschaftlichen Medizin. Unsere ReferentInnen zeichnen sich durch fundiertes theoretisches Wissen und langjährige Praxiserfahrung aus.

Mit Freude

Wir geben mit Begeisterung wertvolles Wissen weiter. In allem, was wir tun, erfüllen wir höchste Qualitätsansprüche und behalten gleichzeitig die Menschlichkeit und Freude im Blick.

■ Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote:

- TCM-Diagnostik und Arzneitherapie (Ärztchamber-Diplom, DFP)
- Westliche Arzneipflanzen und TCM – Tradition, Wissenschaft, Integration (DFP)
- Phytoberatung für Gesundheitsberufe
- Ernährungslehre nach den 5 Elementen
- TCM-Ernährungsberatung für ÄrztInnen
- Tuina Anmo
- TCM-Weiterbildung für Apotheken-MitarbeiterInnen
- Spezialseminare zur Vertiefung in unterschiedlichen Fachgebieten
- Kurzangebote für TCM-Interessierte

Die Wiener Schule für TCM ist ärztlicher Fortbildungsanbieter im Diplomfortbildungsprogramm (DFP) der Österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter im Bereich der Erwachsenenbildung (Ö-Cert).

Weitere Informationen finden Sie auf www.wstcm.at.

Basiswissen TCM

4 Wochenenden | Beginn: 8. November 2019

■ Zielgruppe

Alle Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind, sowie alle Interessierten

■ Inhalte

Das TCM-Basismodul vermittelt die solide Grundlage der TCM. In kurzer, prägnanter Form werden TCM-Theorie und Diagnostik unterrichtet. Ein neuer Schwerpunkt im Basismodul ist die Puls- und Zungendiagnostik mit sehr viel praktischen Übungen. Die Vortragenden stellen den Bezug zur TCM-Ernährungslehre, Kräuterkunde und Körperarbeit an Hand von praktischen Beispielen her. Dies macht das Lernen anschaulich und das Gelernte sofort anwendbar.

■ Lernergebnisse – Sie als TeilnehmerIn

- lernen die Grundlagen, Strukturen und Prinzipien der TCM kennen,
- können Störungsmuster und Ungleichgewichte nach TCM bei sich und anderen erkennen,
- lernen dazu passend einfache praktische Anwendungen nach TCM (z. B. Ernährungs- und Teerezepte),
- erwerben grundlegendes Wissen, das Sie zur Gesunderhaltung für sich und andere einsetzen können,
- können bereits eine Zungen- und Pulsdiagnose der gelernten Störungsmuster erstellen.

72 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten Präsenzunterricht | pro WE 18 UE + unterstützendes E-Learning

WE 1 08. bis 10. 11. 2019	Grundlagen der TCM, Geschichte, Sprache, Yin und Yang, 8 Prinzipien, 5 Substanzen, Organsysteme (Physiologie)	<i>Baustädter</i>
WE 2 13. bis 15. 12. 2019	5 Elemente (Wandlungsphasen), pathogene Faktoren	<i>Prissmann, Latanza</i>
WE 3 17. bis 19. 01. 2020	Störungsmuster von Qi, Blut, Flüssigkeiten, ganzheitliche Anamneseerhebung	<i>Krassnig</i>
WE 4 28. 02. bis 01. 03. 2020	Einführung in die Puls- und Zungendiagnose, Übungen	<i>Baustädter, Krassnig</i>

■ **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause); Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr

■ **Kursort:** Verein LOK, Phorusgasse 10/2, 1050 Wien

Preise	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 1.361,00	€ 1.512,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

Tuina Anmo Basis & Praxisintegration

8 Wochenenden | Beginn: 20. März 2020

■ Zielgruppe

Personen, die die Grundlagen der TCM beherrschen

■ Inhalte

In Modul 2 werden die Grundlagen, Indikationen/Kontraindikationen und die Basistechniken der Tuina Anmo in Theorie und Praxis unterrichtet. Die Kenntnisse der Physiologie und Funktionsweise des Körpers und speziell des Bewegungsapparates werden ganzheitlich und nach TCM vertieft. Darauf aufbauend wird die Diagnostik der Störungsmuster nach Zang Fu und des Bewegungsapparates gelehrt und gelernt.

Dabei sind das Training der Tuinatechniken und deren Praxisintegration zentral. Darüber hinaus werden auch Grundlagen und Anwendung der Zusatztechniken Moxen, Schröpfen und Gua Sha unterrichtet sowie deren Kombination mit Tuina Anmo. Sie üben die Erstellung von einfachen Behandlungskonzepten auf Basis der Diagnostik der Zang Fu und des Bewegungsapparats mit viel Praxis ein.

■ Lernergebnisse – Sie als TeilnehmerIn

- begreifen die Strukturen und Funktionen des Körpers nach TCM – nicht nur theoretisch, sondern auch konkret und körperorientiert,
- lernen allmählich, Symptome Syndromen zuzuordnen,
- beherrschen die Basistechniken der Tuina Anmo und können sie bereits bei ausgewählten Beschwerden einsetzen,
- können die Basistechniken von Tuina Anmo mit Moxen, Schröpfen und Gua Sha kombinieren und einsetzen.

144 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten, davon 126 UE Präsenzunterricht, 18 UE in Homestudies und Peer-groups | pro WE 18 UE + unterstützendes E-Learning

Bitte umblättern!

WE 1 20. bis 22. 03. 2020	Grundlagen und Einsatzgebiete der Tuina, Einführung in die Meridiane, Basistechniken und erste Praxis; Prüfung Modul 1	<i>Latanza</i>
WE 2 17. bis 19. 04. 2020	Interne I: Physiologie und Syndrome der Zang Fu-Organen, Praxis-Anwendungen zu konkreten Beschwerdebildern	<i>Latanza</i>
WE 3 15. bis 17. 05. 2020	Einführung in Körperaufbau, Körpersysteme, Funktionelle Anatomie, Myofasziale Leitbahnen, Körperübungen	<i>Krassnig, Latanza</i>
WE 4 19. bis 21. 06. 2020	Bewegungsapparat I: Funktionen und Syndrome, Praxis-Anwendungen zu konkreten Beschwerdebildern	<i>Latanza, Li</i>
WE 5 Juli 2020	Supervidiertes Lernen bzw. E-Learning	<i>Homestudies, Peergroup</i>
WE 6 25. bis 27. 09. 2020	Tuina Anmo bei Beschwerden an Kopf und Rumpf, Erstellung von Behandlungskonzepten	<i>Latanza, Li</i>
WE 7 16. bis 18. 10. 2020	Moxen, Schröpfen, Gua Sha: Wirkung, Einsatz, Anwendung und praktisches Arbeiten mit allen drei Techniken	<i>Latanza, Schuster</i>
WE 8 13. bis 15. 11. 2020	Tuina Integrativ: Tuina und ergänzende Techniken an oberen/unteren Extremitäten und Wirbelsäule	<i>Latanza, Li</i>
Abschlussprüfung 1 04. 12. 2020	Schriftlich, mündlich und praktisch, 1 Fallstudie	<i>Baustädter, Latanza</i>

■ **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause); Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr

■ **Kursort:** Seminarräume der WSTCM beim Verein LOK, Phorusgasse 10/2, 1050 Wien;

Achtung: WE 7 in der praxis praterstern*, Afrikanergasse 11/10, 1020 Wien

Preise	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 2.381,00	€ 2.646,00
Prüfungskosten	€ 120,00	€ 120,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

TCM Kombi Spezial

5 Wochenenden | Beginn: 24. April 2020

Hinweis: Die fünf Wochenenden von Modul 3 sind über die gesamte Laufzeit des Lehrgangs verteilt!

■ Zielgruppe

Personen, die die Grundlagen der TCM beherrschen und die jeweiligen TCM-Disziplinen kennenlernen wollen sowie TeilnehmerInnen der Tuina-Ausbildung zum Tuina-Practitioner. Die Spezialseminare können von externen TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen auch einzeln besucht werden.

■ Inhalte

An vier Wochenenden werden an jeweils eineinhalb Tagen (Freitag Nachmittag und Samstag) TCM- Spezialseminare in den benachbarten Disziplinen von Tuina für die begleitende Beratung unterrichtet. Die Themen sind Ernährungslehre nach den 5 Elementen, Qi Gong, Pflanzenheilkunde nach TCM. Einen besonderen Schwerpunkt bildet der Einstieg in die Psychologie der TCM. Damit wird ein perfekter Einstieg in wichtige Verfahren der TCM geboten und die Kompetenz zur ganzheitlichen Fachberatung Tuina und TCM weiter aufgebaut. Im Weiteren nützen die Spezialseminare auch der eigenen Gesundheitserhaltung als Practitioner der ganzheitlichen Heilkünste. Der Sonntagvormittag ist für Tuina-Praxis der TeilnehmerInnen am Tuina Anmo-Lehrgang reserviert.

■ Lernergebnisse – Sie als TeilnehmerIn

- vertiefen Ihre Kenntnisse in Diagnostik und Tuina-Behandlungsstrategien,
- erwerben Kenntnisse aus benachbarten Disziplinen der TCM für die begleitende Beratung: Ernährungslehre nach den 5 Elementen, Qi Gong, Pflanzenheilkunde nach TCM sowie die Verbindung von Körper-Seele-Geist in der TCM,
- bauen Ihre Beratungskompetenz bewusst weiter aus,
- vertiefen und erproben Ihr praktisches und theoretisches Wissen an Hand von Fallstudien in Homestudies und Peergroup.

90 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten, davon 72 UE Präsenzunterricht, 36 UE in Homestudies und Peer-groups | pro WE 18 UE + unterstützendes E-Learning

Bitte umblättern!

★ M3/WE 1 24. bis 26. 04. 2020	Freitag/Samstag: Einführung in die Pflanzenheilkunde nach TCM: Diagnostik, Klassifikation, gängige Anwendungen bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen, Küchenkräuter Sonntag: Tuina-Praxis	<i>Krassnig, Latanza</i>
★ M3/WE 2 05. bis 06. 12. 2020	Samstag/Sonntag: Martial Arts/Persönlichkeitsbildung: Bedeutung und Praxis der meditativen Kampfsportarten für Psyche und Körper, Praxis des Shaolin Qi Gong oder einer anderen Martial Art (Qi Gong wird darüber hinaus laufend während des Unterrichts in kurzen Einheiten geübt) Freitag, 04. 12. 2020: Jahresprüfung	<i>Scherzer</i>
★ M3/WE 3 Februar 2021	Freitag/Samstag: Einführung in die Ernährungslehre nach den 5 Elementen: Klassifikation und Gebrauch von Nahrungsmitteln, Kochmethoden in Theorie und Praxis Sonntag: Tuina-Praxis	<i>Lorenz, Latanza</i>
★ M3/WE 4 Jänner 2022	Psychologie in der TCM: Verbindungen zwischen Seele, Geist und Körper, gesamtheitliche Konzepte der Behandlung komplexer psychosomatischer Beschwerdebilder	<i>tbd</i>
M3/WE 5 Sommer 2021	Supervidiertes Lernen bzw. E-Learning	<i>Homestudies, Peergroup</i>

■ **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause); Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr

■ **Kursort:** WE 1 Unik – Humanisierte Arbeitsstätte, Pfeilgasse 35/TOP 1, 1080 Wien;
weitere Kursorte und genaue Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

★ Diese Wochenenden können auch gesondert als Spezialseminar gebucht werden.

Preise	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 1.361,00	€ 1.512,00
Prüfungskosten	€ 120,00	€ 120,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

Tuina im Zang-Fu-System

6 Wochenenden | Beginn: Jänner 2021

■ Zielgruppe

Personen mit guten Kenntnissen der TCM und Tuina

■ Inhalte

In diesem Studienabschnitt wird das Wissen über die Funktionsweisen und Pathologien der Zang-Fu-Organen im Präsenzunterricht und in angeleiteten Homestudies vertieft. Die Störungsmuster der Zang Fu und deren Kombinationen werden diagnostisch erfasst und das praktische Vorgehen und Arbeiten mit Tuina Anmo an den jeweiligen Beschwerdebildern intensiv trainiert. Dabei werden auch die Möglichkeiten und Grenzen von Tuina Anmo von erfahrenen PraktikerInnen diskutiert. In WE 6 liegt das besondere Augenmerk auf gynäkologischen Beschwerdebildern, der Verbindung von TCM und Schulmedizin und den Anwendungsmöglichkeiten von Tuina Anmo. Fallbeispiele ergänzen den Unterricht.

■ Lernergebnisse – Sie als TeilnehmerIn

- vertiefen Ihr Verständnis der Funktionen und Interaktionen der Zang-Fu-Organen
- üben und trainieren sehr praktisch Anamnese, Diagnose und die Erstellung eines Behandlungsplanes,
- können Ihre nun bereits fortgeschrittenen Tuina-Techniken zielbewusst einsetzen
- entwickeln eigenständig Behandlungskonzepte und Abläufe der Tuina vor allem für innere Beschwerden.

108 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten, davon 72 UE Präsenzunterricht, 36 UE in Homestudies und Peer-groups | pro WE 18 UE + unterstützendes E-Learning

Bitte umblättern!

MODUL 4

WE 1 Jänner 2021	Supervidiertes Lernen bzw. E-Learning: Vorbereitung auf Interaktionen und Pathologien der Zang-Fu-Organsysteme auf Basis von Unterrichtsmaterialien zu Theorie und Tuina-Fallstudien durch Literatur und Übungen zum selbstständigen Studium daheim.	<i>Homestudies, Peergroup</i>
WE 2 März 2021	Feuer/Wasser: Pathologien von Herz/Dünndarm und Niere/Blase in Theorie und Tuina-Praxis (Unruhe, Schlafstörungen, Harnwegsinfekte, Nierendisharmonien u. a.)	<i>Krassnig, Latanza</i>
WE 3 April 2021	Holz/Erde: Pathologien von Leber/Gallenblase und Milz/Magen in Theorie und Tuina-Praxis (Verdauungsbeschwerden, Zyklusbeschwerden u. a.)	<i>Baustädter, Lorenz</i>
WE 4 Mai 2021	Metall/kombinierte: Pathologien von Lunge/Dickdarm sowie kombinierte Pathologien aller Elemente in Theorie und Tuina-Praxis (Atemwegsbeschwerden, Allergien, Interaktionen u. a.)	<i>Baustädter, Latanza</i>
WE 5 Juni 2021	Nacharbeit der Inhalte aus den bisherigen Studien von Modul 4 in Gruppen – geführtes Studium, Erarbeitung von Fallbeispielen und Tuina-Praxis mit KollegInnen	<i>Homestudies, Peergroup</i>
★ WE 6 September 2021	Gynäkologie: Physiologie der weiblichen Organe und Meridiane, zyklische Abläufe im Leben der Frau, Verbindungen von TCM und Schulmedizin	<i>Lorenz</i>

■ **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause); Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr

■ **Kursort:** Seminarräume der WSTCM beim Verein LOK, Phorusgasse 10/2, 1050 Wien; weitere Kursorte und genaue Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

★ Dieses Wochenende kann auch gesondert als Spezialseminar gebucht werden.

Preise	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 1.361,00	€ 1.512,00

■ **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001

[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

Tuina am Bewegungsapparat

7 Wochenenden | Beginn: Herbst 2021

■ Zielgruppe

Personen mit guten Kenntnissen der TCM und Tuina

■ Inhalte

In diesem Abschlussmodul wird das Wissen über die Funktionsweisen und Pathologien am Bewegungsapparat vertieft und perfektioniert. Ein breites Spektrum und viel Praxis ermöglichen professionelle Anwendungen in der Kerndisziplin der Tuina, dem Arbeiten am Bewegungsapparat.

■ Lernergebnisse – Sie als TeilnehmerIn

- vertiefen Ihre Kenntnisse über die Funktionen des Körpers, über Meridiane und Akupunkturpunkte,
- lernen an den verschiedenen Körperregionen und deren Strukturen Störungsbilder nach TCM zu differenzieren,
- perfektionieren und bauen Ihre Kenntnisse der Tuina-Techniken mit viel Praxis aus,
- lernen die Verbindung von TCM und Schulmedizin am Bewegungsapparat kennen und erarbeiten Techniken für Bi-Syndrome, Traumata, Faszien-, Sport- und postoperative Anwendungen,
- lernen, selbstständig Behandlungskonzepte zu entwickeln, mit Zang-Fu-Syndromen zu kombinieren und anzuwenden.

126 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten, davon 90 UE Präsenzunterricht, 36 UE in Homestudies und Peer-groups | pro WE 18 UE + unterstützendes E-Learning

Bitte umblättern!

WE 1 Oktober 2021	Abschlussprüfung 2. Jahr – 1 Fallstudie Oberkörper: Schulter, HWS/BWS: Symptome, Zuordnung nach TCM und Behandlung mit Tuina	<i>Baustädter, Latanza</i>
WE 2 November 2021	Unterkörper: Knie, Sprunggelenk, Becken, LWS-Symptome, Zuordnung nach TCM und Behandlung mit Tuina	<i>Latanza</i>
WE 3 Dezember 2021	Praxisorientierte Ausarbeitung des Stoffes nach vorherigem Briefing, Fallstudien und Tuina- bzw. kombinierte Techniken zu Bewegungs- apparat in Homestudies mit KollegInnen	<i>Homestudies, Peergroup</i>
★ WE 4 Februar 2022	Bi-Syndrome, Traumata und Sportmedizin nach TCM	<i>Latanza, Zippelius</i>
★ WE 5 März 2022	Anatomy trains, strukturelle Meridianlehre, Faszien-Arbeit	<i>tbd</i>
WE 6 April 2022	Praxisorientierte Ausarbeitung des Stoffes nach vorherigem Briefing, Fallstudien und Tuina- bzw. kombinierte Techniken zu Bewegungs- apparat in Homestudies mit KollegInnen	<i>Homestudies, Peergroup</i>
WE 7 Mai 2022	Integrative Praxis: Verbindung von Beschwerden am Bewegungs- apparat mit Zang-Fu-Syndromen	<i>Latanza</i>

- **Kurszeiten:** Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr, Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr (inkl. Pause); Sonntag 9:00 bis 13:00 Uhr
- **Kursort:** Seminarräume der WSTCM beim Verein LOK, Phorusgasse 10/2, 1050 Wien;
weitere Kursorte und genaue Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.
- ★ Diese Wochenenden können auch gesondert als Spezialseminar gebucht werden.

Preise	Mitglieder WSTCM-Verein	Nicht-Mitglieder
	€ 1.701,00	€ 1.890,00

- **Einzahlung der Kurskosten:** WSTCM GmbH, Volksbank Wien; IBAN: AT77 4300 0423 9899 6001
[Ratenzahlung mit Abbucher ohne Zusatzkosten möglich](#)

Praxis intensiv

Modul 6 ist Teil des Lehrganges und kann auf unterschiedliche Weise individuell absolviert werden. Folgende Möglichkeiten/Angebote kommen dafür in Frage:

- Hospitation oder Tuina-Praxis,
- Summercamps mit Praxis,
- China-Reise mit Training in lokalen Spitälern und Universitäten,
- Homestudies und externe Workshops

TCM-Tuina Summercamps für Fortgeschrittene

Summercamp in Österreich oder im nahen Ausland | 22,5 UE
voraussichtlich August 2020; August 2021

Die Planung dieses Ausbildungsabschnittes erfolgt in Absprache mit der Lehrgangsleitung und der WSTCM. Der Preis richtet sich nach den ausgewählten Angeboten.

45 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten